



PS-500 系列

使用手冊

簡介

非常感謝您購買 PS-500 系列產品。

為正確使用本產品，請務必搭配產品隨附的快速入門指南一起閱讀本使用手冊。

確定您已先閱讀過手冊（快速入門指南和使用手冊），才能安全地使用本產品。

若不當處理，產品有可能會故障，或甚至可能發生意外。

- 請將手冊存放於可隨手取閱之處，以便立即解決疑問。
- 將本產品攜帶至購買國家以外的地區時，請在旅行之前先瞭解目的地國家的法律和法規。
- 本產品並非醫療裝置。本產品是用來作為運動過程中的生理指標。

使用手冊中的說明

！重要事項	內容包括務必遵守及避免之事項。若未遵循指示操作或未正確使用本裝置，可能會造成裝置故障或操作方面的問題。
附註：	內容包括附加說明及相關資訊。
	代表相關頁面。點選藍色文字中的連結即顯示相關頁面。

商標

EPSON 及 EXCEED YOUR VISION 為 Seiko Epson Corporation 之註冊商標。

Microsoft 及 Windows 為 Microsoft Corporation 在美國與其他國家之註冊商標。

Bluetooth® 文字商標及標誌屬於藍牙技術聯盟之註冊商標，而 Seiko Epson Corporation 獲得此類商標之使用授權。

注意：

- 本手冊嚴禁在未經許可之情況下擅自轉載部分或全部內容。
- 本手冊如有任何變動，恕不另行通知。
- 本手冊務求提供準確資訊，如有疑問或發現任何錯誤內容，請與我們聯繫。
- 即便有上述條款，任何因手冊上的錯誤內容而造成操作不當，恕本公司概不負責。
- 因未遵循本手冊內容操作，或裝置並非由隸屬於 EPSON 或 EPSON 指定之第三方進行錯誤操作、維修或調整而導致故障，恕本公司概不負責。

系統需求

需要具備 Bluetooth® Smart 功能的智慧型手機，才得以上傳產品所記錄的數據。

請檢查下列連結，瞭解最新的相容性情況。

<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>

附註：

PS-100 的數據無法以 PC 上傳。

PS-100 使用 Bluetooth® Smart 技術將數據傳輸至 PULSENSE View。

上傳的數據可透過使用瀏覽器的網頁應用程式 (PULSENSE Viewfor Web) 檢視。

從 PS-500 上傳	PULSENSE View for iOS、Android 在智慧型手機中使用 Bluetooth® Smart
	PULSENSE View for Web 使用電腦底座。
查看數據	PULSENSE View for iOS、Android
	PULSENSE View for Web

附註：

充電需要使用 USB 連接埠，您需要具有 USB 連接埠的 PC 或選購的 AC 變壓器 (SFAC05 適用台灣)

附註：

請勿直接從水龍頭將水噴灑在本產品上。

請勿在游泳池或水壓變化極大的環境中使用本產品。

水龍頭的水流力量可能足以減弱產品的防水功能。

內容

簡介	2
使用手冊中的說明	2
商標	2
注意：	3
系統需求	3
內容	5
為確保您的安全	8
安全指示說明	8
使用產品和元件之注意事項	9
關於底座	11
存放注意事項	11
存放注意事項	12
電磁波注意事項	12
設定與基本操作	15
產品用途	16
包裝內容物	17
配件	17
使用者介面及功能	18
圖示	19
第一步驟	21
記錄您的數據	21
如何從電池保護模式中喚醒	21
配戴產品	23
初步設定（應用程式安裝方法）	24
智慧型手機使用者	25
電腦使用者	27
如何使用	28

如何測量	29
脈搏偵測	29
操作按鈕	29
停止測量心率	33
顯示圖 (測量心率)	34
顯示圖 (未測量心率)	38
背光	39
關於選單	40
如何前往選單	40
選單操作	40
選單顯示	41
檢查您的燃脂區域	42
藍牙設定	43
< 若是第一次使用 >	43
< 使用已由某人使用 / 意外解除配對的產品 >	44
LED 設定	46
振動設定	47
關閉電源	47
查看版本	48
語言設定	48
其他功能	49
通知設定	50
喚醒鬧鈴	51
查看配件	52
維護	55
使用後維護	56
關於腕帶	56
更換電池	57
更新韌體	58
附錄	59
產品規格	60
裝置規格	60
底座規格	60
關於配件	60

疑難排解	62
注意：	63
問題排解	64
重置系統	66
服務與維修	67

為確保您的安全

確定您已先閱讀過手冊（快速入門指南和使用手冊），才能安全地使用本產品。

若不當處理，產品有可能會故障，或甚至可能發生意外。

- 請將手冊存放於可隨手取閱之處，以便立即解決疑問。
- 將本產品攜帶至購買國家以外的地區時，請在旅行之前先瞭解目的地國家的法律和法規。
- 本產品並非醫療裝置。本產品是用來作為運動過程中的生理指標。

安全指示說明

本指南中所使用之下列符號，用來表示可能具有危險之操作或處理。在使用產品之前，請務必瞭解以下警告所代表的意思。



警告：

本符號代表若忽視聲明的資訊，可能會造成嚴重的人身傷害。



注意：

本符號代表若忽視聲明的資訊，可能會造成嚴重的人身傷害或損壞產品。



本符號代表應執行的動作。



本符號代表不應執行的動作。

使用產品和元件之注意事項

 警告	
	請配合生理狀況調整運動方式。 若您在運動過程中感到不適，請停止運動並就醫。
	請勿將產品過於緊束配戴。若您感到任何不適，請鬆開腕帶或停止使用。
	本產品為高度精準的感應器，能測量您的脈搏速率； 但本裝置並非醫療器材。 若您有任何疑慮，請在使用本產品之前請教醫生。
	運動期間勿注視裝置，否則容易造成跌倒或交通意外。使用裝置時請注意周圍安全。
	請勿在下列環境使用或存放本產品， 否則可能造成觸電或火災，或導致產品發生故障或受損。 - 具有極高或極低溫度或濕度的地點 - 附近有揮發性物質的地點 - 容易產生油煙或灰塵的地點 - 附近有火源的地點 - 附近有強力磁場的位置（例如靠近喇叭處）
	請勿拆解本產品，並請勿嘗試自行維修本產品。否則可能造成觸電或意外。
	請將本產品放置於幼童無法取得之處。



注意



為避免在配戴 PS-100 時發生任何皮膚發炎或不適的可能性，您應隨時保持與腕帶接觸的皮膚表面潔淨乾燥。請勿讓水分、流汗脫皮或髒汙附著堆積於腕帶上。

若您在使用過程中有過敏反應，或醫生發現紅疹時，請立即停止使用 PS-100 並就醫。

在睡眠時您的手腕可能會腫大，若覺得太緊，請將腕帶鬆開一小段。

當您在使用過程中流汗時，請擦乾身體和手腕上的汗滴。

若不擦乾而繼續使用，可能會造成搔癢。



請勿直接從水龍頭將水噴灑在本產品上。水龍頭的水流力量可能減弱產品的防水功能。

請勿在浴室或三溫暖中配戴本產品，水蒸氣和肥皂可能會破壞防水功能或造成腐蝕。

附註：

- 產品無法檢查其電池電量。當您想要檢查產品的電池電量時，請使用 PULSENSense View。
- 即使在不使用產品時，也應在每 6 月個期間內至少充電一次。可充電電池的效能將會劣化。
- 若電池經長期使用後蓄電能力不如從前，表示電池即將耗盡。此時，請交由當地經銷商或 Epson 維修中心更換電池（需支付費用）。

關於底座

 警告	
	請勿在下列環境中使用或儲存底座及 USB 線、AC 變壓器。 否則可能造成觸電或火災，或導致產品發生故障或受損。
	- 請勿在手潮濕的情況下，接上或拔除電源插頭。 - 請勿使用損壞的底座或 AC 變壓器。 - 裝置出現冒煙、異味及噪音等異常情況時，請勿繼續使用。 - 若有任何異物或液體，像是水進入底座或 AC 變壓器時，請勿使用產品。 - 若有任何異物，如灰塵等沾黏在接頭時，請勿使用產品。 - 請勿使用底座對其他裝置充電。請僅使用隨附的底座為裝置充電。

存放注意事項

 注意	
	請勿放置於容易受到磁力或電磁波影響的地點，如電視上方，否則可能會造成資料損毀或遺失。
	請勿將裝置存放於會接觸到化學藥品或有化學物質揮發等未妥善看管的地點。若裝置或腕帶沾到汽油、指甲油、化妝品等噴霧液體、清潔液、廁所清潔劑、黏著劑等化學物質，恐會造成變色或損壞。

存放注意事項

 注意	
	請勿放置於容易受到磁力或電磁波影響的地點，如電視上方，否則可能會造成資料損毀或遺失。
	請勿將裝置存放於會接觸到化學藥品或有化學物質揮發等未妥善看管的地點。若裝置或腕帶沾到汽油、指甲油、化妝品等噴霧液體、清潔劑、廁所清潔劑、黏著劑等化學物質，恐會造成變色或損壞。

電磁波注意事項

本裝置搭載 Bluetooth® Smart 技術。此功能可在支援的心率感測器或智慧型手機運作時，透過無線傳輸對本裝置傳送或接收心率測量數據。

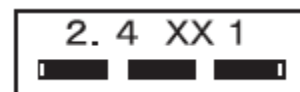
本裝置依無線電波管理辦法分類為低電子資料通訊系統。

因此無須取得無線電台認證。但以下行為仍然觸法。

- 拆卸或改造本裝置
- 清除本裝置的證明與認證編號

關於頻率

本產品使用 2.402GHz 至 2.480GHz 頻率。此頻率可能與其他無線裝置重疊。請注意下列情況，以防止與其他無線裝置相互產生無線電干擾。



使用無線通訊的注意事項

本產品的運作頻率為 2.4GHz 頻段。

除了工業、科學及醫療裝置之外，例如微波爐、用於工廠生產線的行動辨識系統的無線電台（需要授權的無線電台）以及指定的低功率無線電台（不需要授權的無線電台）及業餘無線電台（需要授權的無線電台）皆採用此類頻率。

1. 使用本裝置之前，請確認其附近無任何運作中的行動辨識系統的無線電台，以及指定的低功率無線電台和業餘無線電台。
2. 在本裝置對行動辨識系統的無線電台產生有害無線電干擾的情況，請立即更換使用的頻帶，或聯絡「產品聯絡人」、停止無線電發射，並商討適當措施避免頻段擁塞（例如安裝隔間等方式）。
3. 若有其他困難，例如本裝置對指定的行動辨識系統低功率無線電台和業餘無線電台產生有害無線電干擾的情況，請洽詢「產品聯絡人」中所載明的 Seiko Epson 客服中心。

無線射頻的注意事項

低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



廢電池請回收



警告



在限制使用的飛機上或醫院等區域使用時，請遵循指示與規範（如機內廣播等）



使用心率調節器等植入型醫療裝置的人士，請勿使用本產品。

請勿將本裝置攜入手術室、加護病房等地點，或在醫療設備附近使用。裝置發出的電波可能會對醫療電子設備造成干擾，進而引發設備故障和造成意外事故。

設定與基本操作

在使用時必須先進行下列設定。



第 16 頁的「產品用途」



第 17 頁的「包裝內容物」



第 18 頁的「使用者介面及功能」



第 21 頁的「第一步驟」



第 24 頁的「初步設定（應用程式安裝方法）」

產品用途

• 測量項目

項目	內容
心跳速率	測量血液在血管中流動，然後隨血管擴張造成血流量降低的反射量變化。
卡路里消耗	測量脈搏時，會依據脈搏計算卡路里消耗量。因為本產品可依據許多情況計算出更高的精準度。不測量脈搏時，則會依步數及腳步計算。
步數	使用加速感應器，透過手臂在行走和跑步時的移動偵測步數。
距離	從步數和身高所換算的腳步加以測量。

附註：

若手臂有規律性的互換動作（開車和刷牙等等），即使並非行走和跑步，本產品可能會將它納入步數計算。
使用距離測量方式，可能會增加藉由行走和跑步方式所實際移動距離的錯誤。

• 心率區域顯示方式

使用 LED 燈通知心率區域的情況，藉此瞭解實用的運動強度。

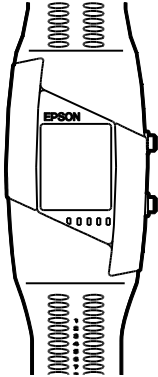
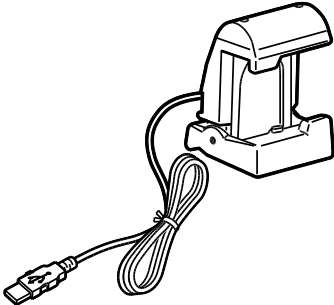
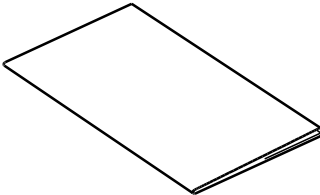
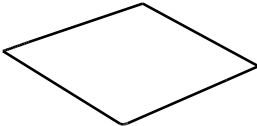
心率區域	名稱
0 – 40%	低於燃脂區
40 – 70%	有氧燃脂區
70 – 80%	高效有氧區
80 – 90%	無氧運動區
90 -100%	危險區

附註：

支援本區域的心率是依據客戶的年齡、身高等生理條件加以計算。
心率區域將會對應個人的生理狀況，此外還有睡眠時的心率測量值。

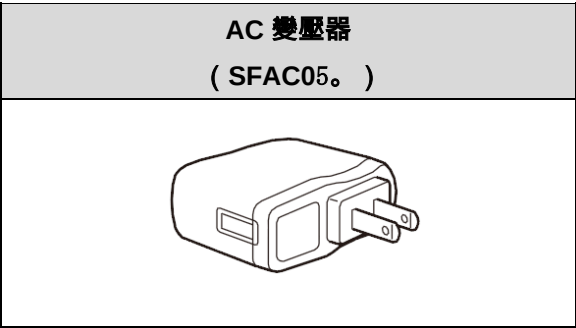
包裝內容物

若有任何短缺或損壞的元件，請與經銷商聯絡。

PS-500	底座
	
快速入門指南	資訊表
	

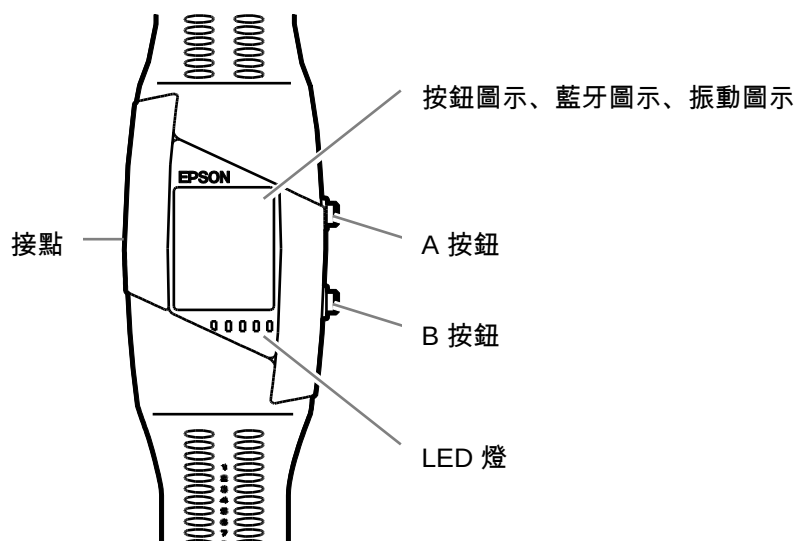
配件

以 AC 變壓器連接充電底座的 USB 線，然後將 AC 變壓器插入電源插座。
我們建議使用指定的 AC 變壓器（SFAC05 適用於台灣）



使用者介面及功能

說明有關各使用者介面的功能。



[A] 按鈕

開始 / 停止測量心率

[B] 按鈕

選擇主要功能。

長按 [B] 可取消。

接點

將產品連接底座；將開始充電並可透過電腦更新資料。

LED (藍色、橘色)

PS-500 上的 LED 亮起或閃爍代表不同狀態。在運動時，LED 會指示您目前 心率所在的區域。

「輕觸」操作

[輕觸] 一次可開啟背光。2 次 [輕觸] 可移至選單。

單次 [輕觸]：開啟背光和 LED (若客戶有設定 LED 的 [輕觸] 功能)

兩次 [輕觸] 可移至選單。

※快速 [輕觸] 兩次。

圖示

電池圖示

您可從時間顯示下方的電池圖示瞭解剩餘電量。

電池圖示				
剩餘時間	36 至 20 小時	20 至 12 小時	12 至 3 小時	3 至 0 小時

! 重要事項

使用時數因環境而異。

藍牙圖示

本產品可透過藍牙連接至智慧型手機。當產品連接智慧型手機時，藍牙圖示會開啟。未連接（未配對、切斷連線）及搜尋智慧手機時，圖示會閃爍。

	藍牙圖示	狀態
	關閉	藍牙關閉
	閃爍	搜尋智慧型手機
	開啟	連接智慧型手機

振動圖示

設定此功能開啟時，將顯示圖示。

您可選擇 PULSESENSE View 振動的區域。

	設定	心率區域	詳細資訊
	關閉		無圖示
	開啟	有氧燃脂、 高效有氧、 無氧運動	顯示圖示。心率進入此設定區域時，產品會振動。

第一步驟

記錄您的數據

! 重要事項

- 在設定時間與日期之前，產品不會記錄您的測量日期。
- 設定時間與日期的方式有兩種。一種是與您的智慧型手機配對，而另一種則是由 PULSENSE View 登錄。

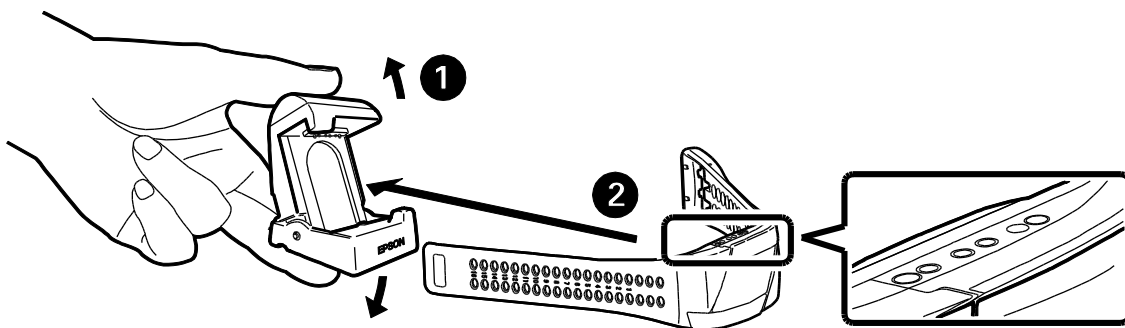
如何從電池保護模式中喚醒

! 重要事項

- 首次使用產品時請先充電
- 產品會在充電之後開啟。

1 將產品連接充電底座。

- 1 固定底座的上下方後再開啟。
- 2 確定 PS-500 上的端子朝上，然後再連接底座。



2 將底座的 USB 連接線插入電腦的 USB 連接埠。

2-1 使用 PC

將底座的 USB 連接線插入電腦的 USB 連接埠。

請注意，若您透過 USB 集線器連接充電底座，可能會無法充電。

在這種情況下，請直接連接至 PC 的 USB 連接埠。

附註：

它並不支援所有電腦的操作 (請參考 Epson 官方網頁)

2-2 使用 AC 變壓器

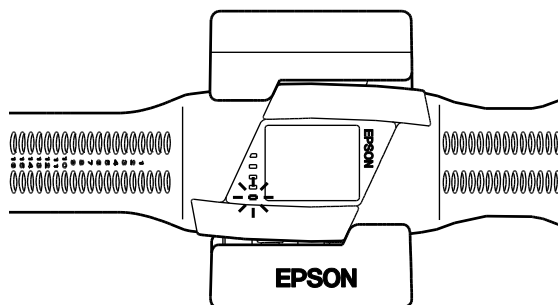
以 AC 變壓器連接充電底座的 USB 線，然後將 AC 變壓器插入電源插座。

我們建議使用指定的 AC 變壓器 (SFAC05)

附註：

正確連接 PS-500 時，橘色 LED 燈即會亮起。

- 在成功連接 PS-500 之後，LED 燈會輪流亮起。
- 充電時將會顯示橘色 LED 燈，而在 PS-500 完全充飽電時，LED 燈將會變為藍色。



- 充電約需要 2.5 至 3.5 小時完成，但持續時間可能視情況而異。

！重要事項

- 本產品無法檢查剩餘電池電量。請在 PULSESENSE View 中檢查剩餘電池電量。
- 即使在未使用的情況下，亦請每六個月充電一次。若長時間閒置不使用，電池充電效能可能會降低。
- 您無法自行更換內建在產品主機組中的充電電池。若因為長時間使用而造成完全充電的使用時間縮短，可能代表電池的使用壽命將盡。在這種情況下，請交由當地經銷商或 Epson 維修中心更換電池（需支付費用）。

配戴產品

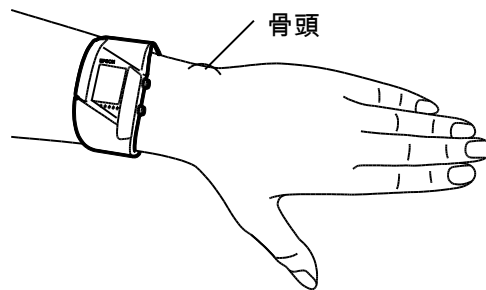
配戴產品時，請確保它不會碰觸到您手腕的骨頭。

請將產品緊貼著您手腕配戴。若在運動時無法正確測量到您的脈搏，請束緊腕帶。

附註：

請將產品緊貼著您手腕配戴。若在運動時無法正確測量到您的脈搏，請束緊腕帶。

建議您在運動、在休息的狀態，像是辦公和睡眠時可將產品鬆開一個孔，降低對手臂的緊束壓力感。



警告：

長時間彎曲和抓緊手臂時，血液流動會變得不順暢，有時可能無法測量心率。在這種情況下，您可能必須休息或伸展手腕才能進行測量。

注意：

在寒冷的季節，因為四肢的血液流動會減少，因此有時會難以測出脈搏。在手指冰冷時，保持頸部溫暖是促進血液循環的有效辦法。避免將皮膚曝露於低溫中，保持身體足夠的溫暖，並穿著保暖的衣物、手套和帽子等，才有利於測量心率。

初步設定 (應用程式安裝方法)

! 重要事項

- -第一次使用 PS-500 產品時，您必須執行初步設定。執行如建立帳戶及使用智慧型手機或電腦配對等初步設定
- PS-500 無法自行設定時間與日期。需連接 PULSESENSE View 或與智慧型手機配對。

在完成初次設定之前，PS-500 會如下執行初步設定。

初步個人設定		
語言	英文	
時間與日期	2001/1/1 (週一) 0:00:00	與含有時間設定檔的智慧型裝置或與設定時間的 PULSESENSE View 配對。 <限 PS-500> 如為電腦使用者，在透過 PS Uploader 連接時即已完成時間設定。
性別	男性	
年齡	40	生日：1974/1/1
身高	170cm	
重量	70kg	
燃脂區域 (心率)	116 ~ 151bpm	
LED 燈	閃爍	
振動	開啟 (燃脂區域)	
警示通知 (郵件、電話、行事曆)	關閉	
記錄在 PULSESENSE 中	設定時間與日期後，將可記錄。	

智慧型手機使用者

1 搜尋您智慧型手機的 App 商店，尋找專屬應用程式 Epson PULSENSE View (免費)，然後加以安裝。

檢查是否已啟用您智慧型手機的「網際網路通訊」和「藍牙」功能。請檢查您智慧型手機的操作指示說明，瞭解設定方法。

2 啟動 Epson PULSENSE View。

將產品放置在充電底座上，並確定產品位於距離智慧型手機一公尺的範圍內。

附註：

將您智慧型手機上的藍牙設定為開啟。

連線至網路，像是 Wi-Fi、3G 等

PULSENSE View 圖示



3 依照 Epson PULSENSE View 指南中的指示說明操作。

當您開始使用 PULSENSE 時，需要 登入帳號與密碼。

按下登入按鈕並依畫面的指示輸入資訊。



在登入完成之後，即為登入狀態。請依照 PULSENSE View 中顯示的步驟執行。



在顯示畫面中選擇與 PS-500 顯示畫面上末三碼相同的數字。並按下 配對按鈕。在配對之後前往下一步。



成功配對時，您會在 PS-500 上看見「complete」。

電腦使用者

1 從以下位址下載「PS Uploader」。

<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>

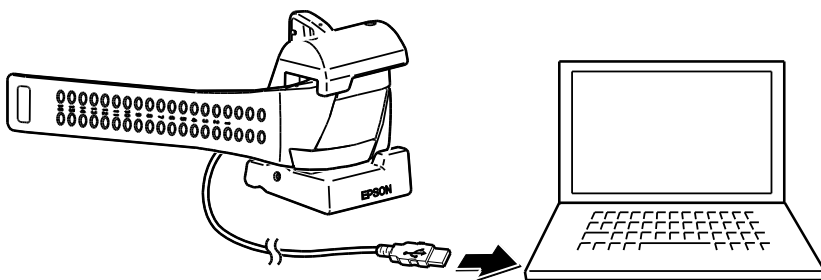
2 執行下載檔案並開始安裝。

3 安裝後，「PS Uploader」會自動開啟。您會在系統匣中看見「PS Uploader」。

「PS Uploader」圖示



4 將底座的 USB 連接線插入電腦的 USB 連接埠。



5 開啟「建立帳戶畫面」。請依照畫面上的步驟執行。



若您建立新的 ID，則步驟與智慧型手機相同。

如何使用

本產品可測量您的脈搏，感應您的生理狀態，因此能讓您保持更健康的生活方式。



第 29 頁的「**如何測量**」



第 39 頁的「**背光**」



第 40 頁的「**選單操作**」

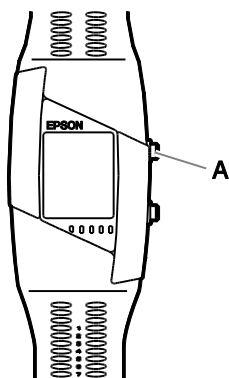


第 48 頁的「**語言設定**」

如何測量

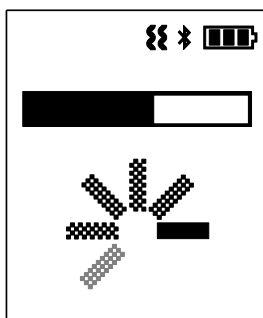
脈搏偵測

操作按鈕



1 在您的手腕上配戴產品並按 [A] 按鈕

開始偵測脈搏並顯示進度列。



- 若產品無法在一分鐘之內偵測心率，將會產生短暫振動並顯示錯誤圖示。
- 如維持該狀況，產品會重試偵測您的心率。
- 若產品無法偵測心率達三分鐘，將顯示長振動錯誤圖示並停止偵測您的心率。並停止心率偵測。
- 若您要重新偵測心率，請按 [A] 按鈕。

無法偵測心率時

無法偵測心率時，將顯示下列振動及顯示畫面。

PS-500 的畫面	狀態	支援
壓力錯誤	可能未正確配戴產品。	請確認配戴方式不致於太緊或太鬆，若有此情況，請重新適當調整。
壓力錯誤 或者 溫度錯誤	有可能是配戴方式不正確或皮膚溫度過低	請確認配戴方式，並溫暖手腕及手指。

附註：

視姿勢或環境而定，可能會花費冗長的時間偵測您的心率。

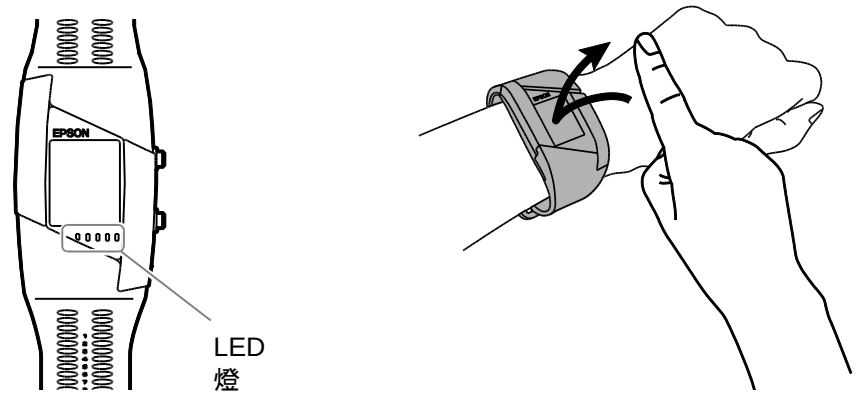
- 將身體和手臂維持放鬆的狀態，會更容易偵測心率。
- 請將手臂的位置保持在心臟下方
- 請避免血液流動受限狀態，如交叉手臂
- 若產品無法在一分鐘之內偵測心率，將會產生短暫振動。
- 請避免擺出阻礙血液流動及類似交叉手臂等動作
- 若產品在三分鐘之內仍無法偵測心率，將會產生長振動及 10 秒的 LED 燈閃爍表示錯誤。並停止心率偵測。
- 戶外溫度偏低時，將難以偵測心率。若 PS-500 顯示溫度偏低的訊息，請穿著保暖的服裝運動

2 偵測到心率時，產品上會顯示測量資訊。



在運動時檢查

若想檢查產品是否處於脈搏測量模式，請輕敲產品上方（以您的手指輕輕敲打產品上方），並透過 LED 閃爍狀態檢查。LED 燈可依脈搏速率，以閃爍方式告知目前運動的強度，且背光會以相同速率亮起。



LED 燈	心率等級	輕觸	閃爍	開啟	
	低於 40%	低頻閃爍	關閉 ([輕觸] 時低頻閃爍)		
	40 ~ 49%	高頻閃爍 (每 2 秒)			開啟
	50 ~ 59%	↑	↑	↑	
	60 ~ 69%	↑	↑	↑	
	70 ~ 79%	↑	↑	↑	
	80 ~ 89%	↑	↑	↑	
	超過 90%	極高頻閃爍 (每秒)			

附註：

- 目標心率區域是依據您在 PULSENSE View App 中所輸入的資訊（年齡、性別、身高）而自動設定。可在 PULSENSE View App 中確認目標心率區域。
- 以藍牙連接產品及智慧型手機，即可在 PULSENSE View App 中查看即時心率值。
- 若使用者在運動時輕敲，LED 燈就會閃爍。此為預設設定。另外還有一些像是自動開啟 LED 燈、振動關閉等功能。這些功能可從 PULSENSE View 設定選單中加以設定。

若想瞭解更多資訊，請參見 PULSENSE View App 說明。

使用心率測量

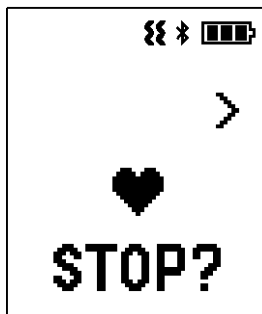
全天的心率測量數據可用來為 PULSENSE View App 中的多個活動選單進行計算。建議您不僅是在運動時，上班時間也應使用本產品。

若想瞭解更多資訊，請參見 PULSENSE View App 說明。

停止測量心率

1 若要停止測量心率，請按 [A] 按鈕。

PS-500 確認停止測量心率。



附註：

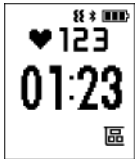
若發生按下 [A] 按鈕的意外操作，請按住該鈕 10 秒以上或長按 [B] 按鈕返回上一個畫面。

2 按 [A] 按鈕停止測量心率。

顯示圖 (測量心率)

在測量心率時，您可在顯示畫面上看見測量數據。按 [B] 可變更顯示畫面。

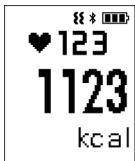
進入燃脂區域的時間長度



第 36 頁的



燃燒卡路里



第 36 頁的



步數



第 36 頁的



距離



第 37 頁的



無心率的時間與日期



第 38 頁的



時間與日期



第 37 頁的



區域等級



第 37 頁的

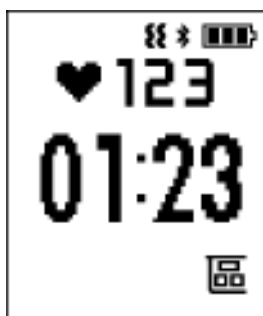


附註：

若 LED 設定為開啟，則依輕觸的脈搏速率與透過 LED 閃爍可得知目前運動的強度。

進入燃脂區域的時間長度

顯示目前心率及今日燃脂區域的總時間。



燃燒卡路里

顯示目前心率及今日的總燃燒卡路里。



步數

顯示目前心率及今日的總步數。



距離

顯示目前心率及今日按步數計算的總距離。



區域等級

顯示目前心率及目前依脈搏速率判定的運動強度。



有關區域等級的資訊，請參閱以下頁面。

 第 16 頁的「心率區域顯示方式」

時間與日期

顯示目前心率、時間與日期。



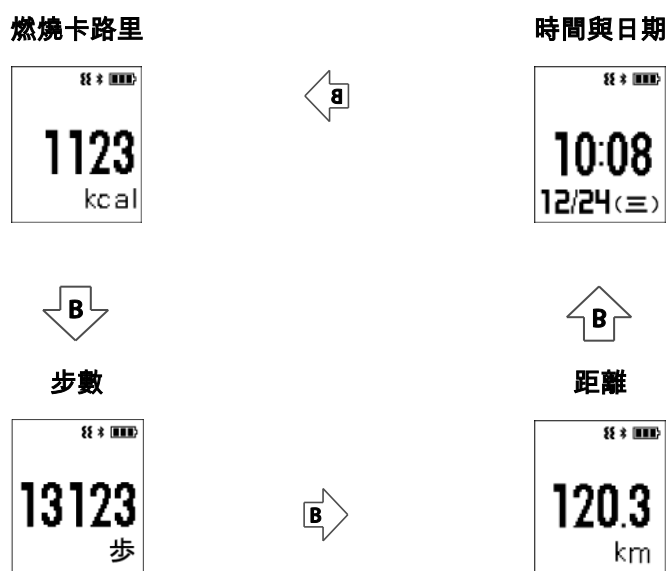
無心率的時間與日期

顯示時間與日期以及心率圖示。



顯示圖（未測量心率）

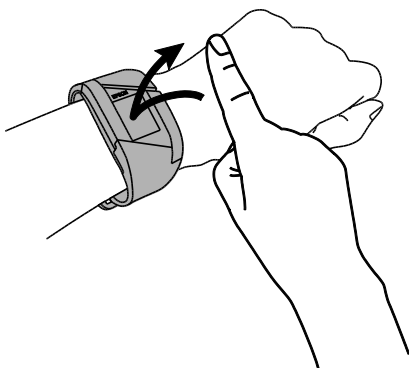
若未測量您的心率，PS-500 可測量卡路里、步數、距離及保存時間與日期。按 [B] 可變更顯示畫面。



背光

用手指輕觸產品上方一次，即可開啟背光。

對於在暗處查看您的數據十分有用。

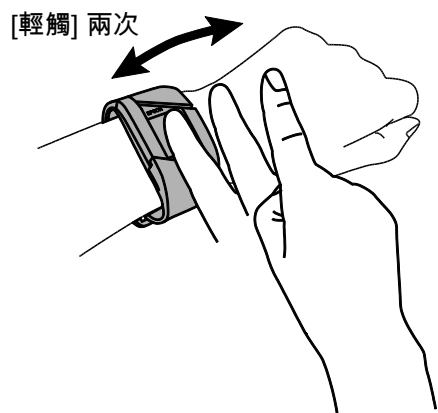


關於選單

您可在選單中查看自己的燃脂區域，還能設定藍牙及其他系統。

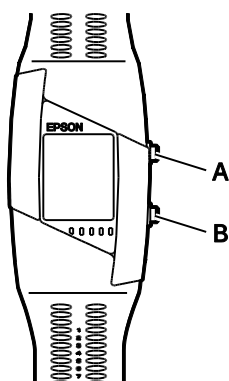
如何前往選單

[輕觸] 兩次產品即可移至選單。



選單操作

在選單中，[B] 按鈕為選擇，[A] 為決定。若您要取消操作，請長按 [B] 按鈕。



選單顯示

您可按 [B] 按鈕前往其他顯示畫面。

在系統中按 [A] 按鈕後，您即可前往系統。

檢查您的燃脂區域



第 42 頁的



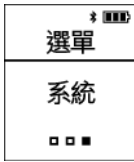
藍牙設定



第 43 頁的



系統



返回燃脂區間顯示畫面。



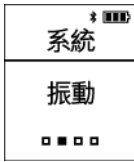
LED 設定



第 46 頁的



振動設定



第 47 頁的



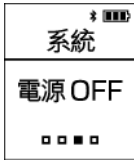
查看版本



第 48 頁的



關閉電源



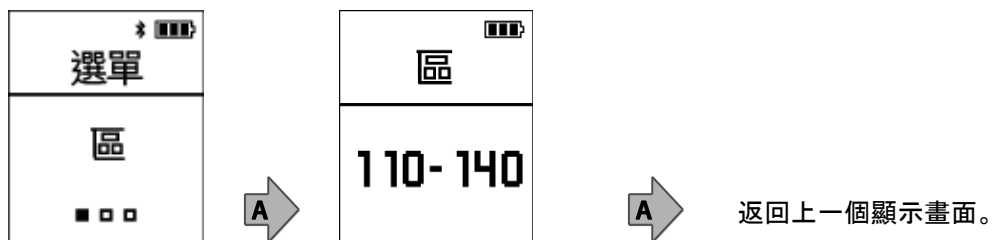
第 47 頁的

LED 画面に戻る



檢查您的燃脂區域

您可在本選單中檢查您的燃脂區域。在 [區域] 畫面中按 [A] 按鈕。



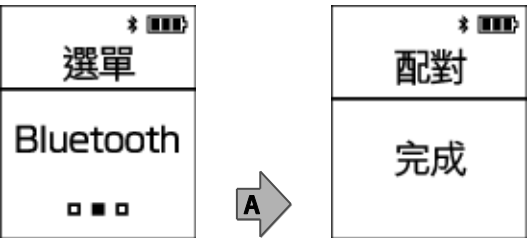
附註：

您的目標區域端視年齡或您的體能強度而定。初始值為按年齡計算。之後，測量睡眠期間的心率即可調整您的區域。這需要花費數天的時間。由於需視個人的狀況而定，所以在這段時間不保證有用。

藍牙設定

設定藍牙以與智慧型手機或 PULSENSE View 配對。

附註：
請確定本產品與智慧型手機的距離在一公尺內。
若與 PULSEN View 配對，您需讓您的智慧型手機能透過 Wi-Fi 或 3G 等使用網際網路。



若無法配對，會顯示「fail」。檢查下列各狀況。

< 若是第一次使用 >

請檢查下列狀況。若不符合各清單項目，請進行適當處置。

檢查		內容
	1	您是否將 PS-500 連接底座？ #需從電池保護模式中喚醒
	2	您是否在智慧型手機中將藍牙設為開啟？
	3	您的智慧型手機是否屬於我們支援的款式？請至以下網址檢查。 http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload
	4	您能否使用網際網路？需要網際網路才能將您的個人數據登錄至資料庫。
	5	您的周圍沒有 PULSENSE 產品 #避免遺失配對

< 使用已由某人使用 / 意外解除配對的產品 >

檢查		內容
	1	PS-500 是否已解除配對？ 若否，請 [輕觸] 兩下前往選單並按 [B] 按鈕和 [A] 按鈕。
	2	是否刪除前任 PULSEN SE View 擁有者的 PS-500 資訊？ #由 PULSEN View 的配對選單中刪除 PS-500 資訊
	3	是否刪除前任智慧型手機擁有者的 PS-500 資訊？ #由智慧型手機的藍牙選單中刪除 PS-500 資訊
	2	您是否在智慧型手機中將藍牙設為開啟？
	3	您的智慧型手機是否屬於我們支援的款式？請至以下網址檢查。 http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload
	4	您能否使用網際網路？需要網際網路才能將您的個人數據登錄至資料庫。
	5	您的周圍沒有 PULSENSE 產品 #避免遺失配對

解除配對

由智慧型手機中解除 PS-500 配對。透過此操作，將刪除 PS-500 的配對資訊。智慧型手機的作業系統及 PULSENSE View 仍存有配對資訊。

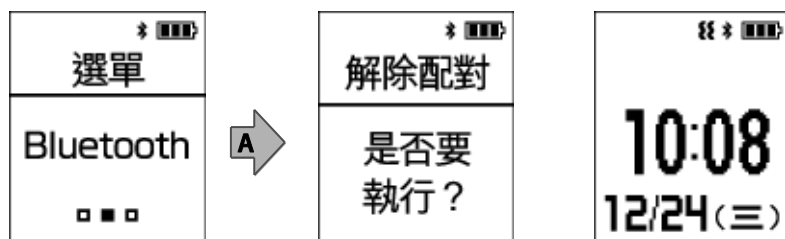
需刪除智慧型手機與 PULSENSE View 中的配對資訊。

附註：

請確定本產品與智慧型手機的距離在一公尺內。

若與 PULSEN View 配對，您需讓您的智慧型手機能透過 Wi-Fi 或 3G 等使用網際網路。

1 解除配對 PS-500，移至選單並按 [A] 按鈕。



若您意外來到此顯示畫面，請長按 [B] 返回上一個顯示畫面。

2 刪除「PULSENSE View」中的配對資訊

「PULSENSE View」圖示

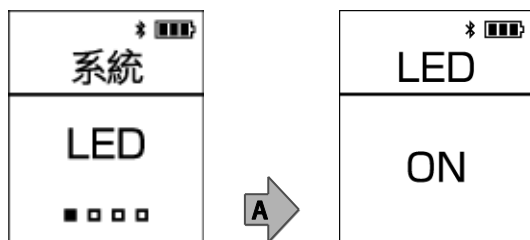


附註：

若由 PS-500 解除配對，則智慧型手機作業系統與 PULSENSE View 仍存有配對資訊。如何由 PULSENSE View 刪除此資訊，請參閱說明。

LED 設定

您可選擇 4 種狀態的 LED 設定。

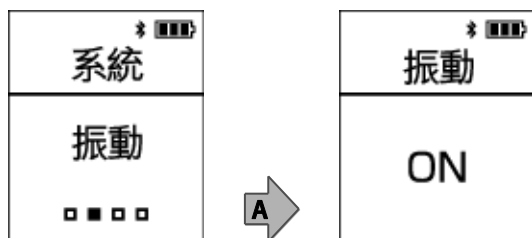


有關 LED 模式，請參閱第 31 頁

按 [B] 按鈕，並選擇 [輕觸]、[閃爍]、[開啟]、
[關閉]，然後按 [A] 按鈕

振動設定

您可設定產品的振動設定。

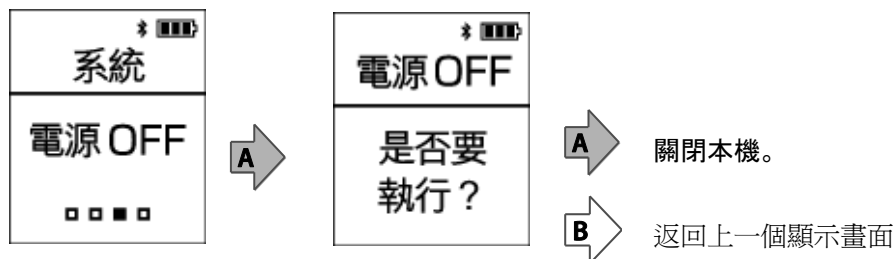


按 [B] 按鈕選擇 [開啓] 或 [關閉]，然後按 [A] 設定。

有關振動資訊，請參閱第振動圖示頁。

關閉電源

爲了節省電力，您可以將裝置的電源關閉。如果您長時間不使用產品，我們建議您將電源關閉。



您可以透過主選單將電源關閉，在電源關閉之後，您亦可以透過以下方式開啓電源。

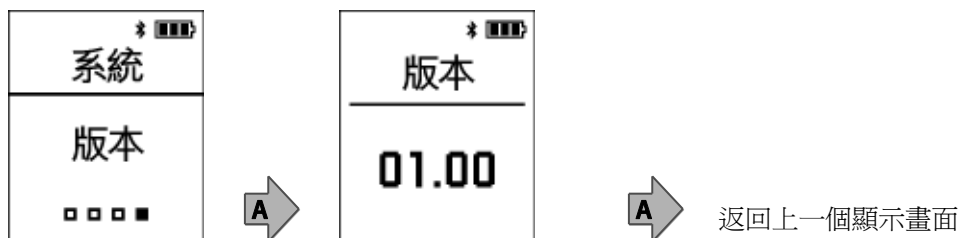
- 長按 A 鍵或 B 鍵
- 連接充電底座。

<參考>

即使在不使用產品時，也應在每 6 月個期間內至少充電一次。可充電電池的效能將會劣化。

查看版本

您可查看產品的韌體版本。



語言設定

您可變更語言設定為日文、英文、法文、德文及繁體中文。

您需前往 PULSENSSE View 選單並在環境索引標籤中選擇語言。

選擇語言後，需按 [A] 或 [B] 按鈕以反映在產品上。

其他功能

您可在 PULSENSE View 中查看您的測量數據。



第 50 頁的「通知設定」



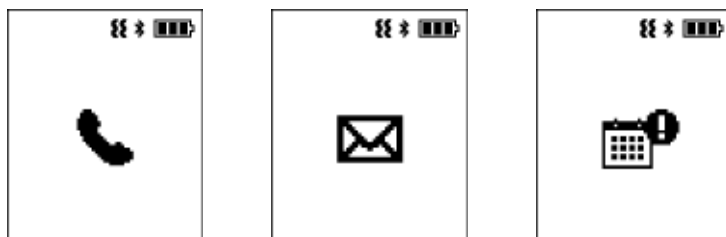
第 51 頁的「喚醒鬧鈴」



第 52 頁的「查看配件」

通知設定

當您的智慧型手機收到電子郵件或來電，以及排程通知時，本產品可以顯示、振動（若有設定）方式及 LED 燈通知您。



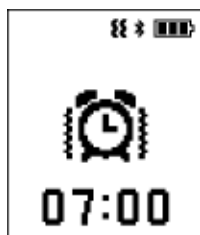
必須在 PULSENSE View 中將通知設定設定為啟用。請參見 PULSENSE View 說明瞭解相關詳情。

附註：

執行通知設定時，必須使用藍牙將產品和智慧型手機進行配對及連線。本功能可能需要先在智慧型手機中進行通知中心設定。請參見智慧型手機手冊或說明。

喚醒鬧鈴

本產品能決定在何時從測量的脈搏中舒適地喚醒您，並以顯示和振動（若有設定）提供喚醒鬧鈴。



喚醒鬧鈴必須在 PULSENSE View 中設定警示時間及判斷時間等。請參見 PULSENSE View 說明瞭解相關詳情。

！重要事項

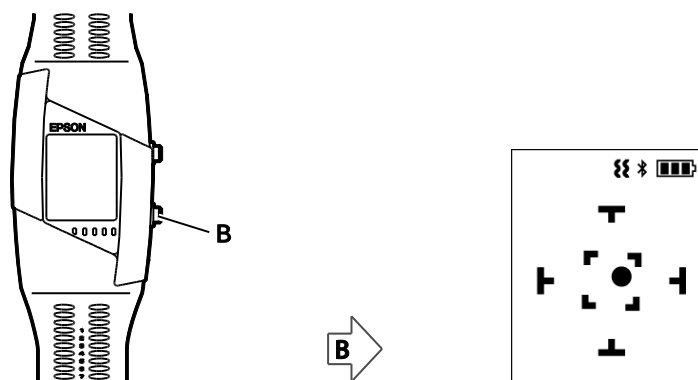
在到達設定時間之前會持續發出通知音，但在睡眠狀況的鬧鈴計時則因人而異。

查看配件

若您配戴鬆脫的產品，可能無法偵測到心率。另一方面，配戴過緊也可能偵測不到心率。

您可透過下列步驟查看您配戴產品的良好要點。

1 配戴鬆脫的產品，長按 [B]。請牢記或筆記腕帶孔號。

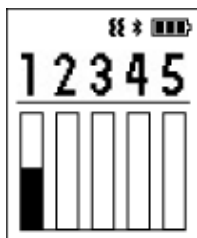


2 讓您的位置能移動顯示畫面中心的黑球。



3 開始測量心率

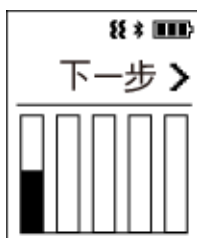
持續測量約 10-20 秒。



附註：

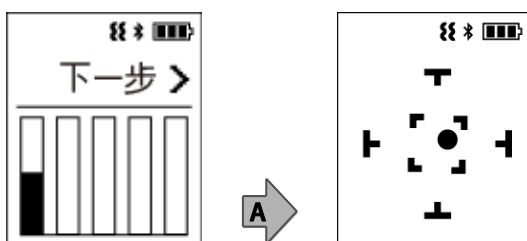
若產品位置不穩定，狀態會回到「2」。確保您的位置不變。

4 若顯示以下畫面，「1」套緊您的腕帶。請牢記或寫下腕帶孔號。



5 按 [A]。

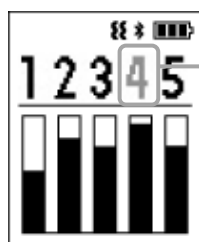
讓您的位置能再次移動顯示畫面中心的黑球。



6 開始第 2 次測量。

進行與步驟 2 至步驟 5 相同的操作。若您無法緊密配戴產品，請長按 [B]。您可完成此測試並在顯示畫面中選擇最高功率。請參閱您的筆記瞭解最高功率的腕帶孔號資訊。

- 7** 若您完成所有測試，即第 5 次測試，畫面會如下顯示並伴隨振動。最高功率的孔號會閃爍。請參閱您記下腕帶孔號的筆記。



最高功率的孔號會閃爍。

維護

本節說明維護本裝置、更換電池以及更新韌體的方法。



第 56 頁的「使用後維護」



第 57 頁的「更換電池」



第 58 頁的「更新韌體」

使用後維護

使用裝置之後，

- 請定期清潔產品上的髒汙。
- 請以濕布擦拭並讓它自然陰乾，並以乾布擦拭或以軟毛刷加以清潔。
- 若一直不消除產品的髒汙，可能會比正常情況更快劣化。

! 重要事項：

- 當您在使用過程中流汗時，請擦乾身體和手腕上的汗滴。
若不擦乾而繼續使用，可能會造成搔癢。
- 若將沾滿水、汗水或汗物的裝置裝入底座，可能會使接點腐蝕、故障或導致通訊失效。

關於腕帶

腕帶是以矽膠製成，經長年使用後，可能會褪色或失去彈性。

更換電池

使用者無法自行更換內建的充電電池。

若電池經長期使用後蓄電能力不如從前，表示電池即將耗盡。此時，請交由當地經銷商或 Epson 維修中心更換電池（需支付費用）。

更新韌體

您可藉由更新韌體解決問題。

建議您使用最新版本。

! 重要事項

更新韌體時，紀錄會遭到刪除，設定則會初始化。如需以智慧型手機更新的詳細資訊，請參見以下 Epson 網站。

<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>

附錄



第 60 頁的「產品規格」

產品規格

裝置規格

內容	規格
型號	PS-500
尺寸	45mm x 35mm x 14mm (不含感應器零件)
重量	總重 約 44g
目標清單尺寸	140 ~ 190mm
電池	可充電鋰聚合物 3.7V 70-75mAh
電池使用壽命 (持續測量心率時)	約 36 小時 (視情況而定)
充電時間	約 3.5 小時 (從零電力至充飽電)
防水	3atm
無線	Bluetooth® Smart
操作溫度	-5°C ~ +40°C
存放溫度	-20°C ~ +60°C

底座規格

內容	規格
操作溫度	-5°C ~ 35°C
功能	充電式，透過電腦更新 PS-500 數據。

關於配件

您可選購以下配件。

AC 轉接器規格

內容	規格
型號	SFAC05 適用於台灣地區
輸入	AC 100V 50/60Hz
輸出	DC 5V / 1.0A

疑難排解

本節說明如何排解使用時發生的問題。



第 63 頁的「注意：」



第 64 頁的「問題排解」



第 66 頁的「**重置系統**」

注意：

- 使用裝置之後，請先以少量清水沖洗接點，接著使用毛巾或類似物品擦除水滴，讓其自然風乾。若將沾有髒污的裝置裝入底座，可能會使裝置腐蝕、故障，或導致通訊失效。
- 若充電或通訊變得不穩定，請使用沾濕的棉花棒或類似物品清潔裝置和底座的接點。
- 若裝置運作變得不穩定或功能無法正確運作，請進行系統重置（將產品放置在底座上並重新充電）。
- 請勿過分信任顯示畫面或 LED 燈指示，若您在運動過程中覺得不適，請停止運動。
- 在睡眠時及整天使用之後，若覺得太緊，請將腕帶鬆開一小段。
- 請每天以藍牙連線至智慧型手機一次，透過智慧型手機將測量數據傳送至伺服器。

問題排解

請檢查以下各項。

問題		解決方法
基本運作	顯示畫面上未顯示項目。	購買產品之後，產品處於電池保護模式。請將產品放置在底座上，並連接至 USB 連接埠，即可從本模式喚醒並進行充電。  第 21 頁的「第一步驟」
	完全無作用。	電池電力是否不足？將電池充電。
充電	裝置已裝入底座，但無法充電。 充電經常停止。	在周遭溫度為 5 至 35 °C 的環境下充電。 請勿使用 USB 集線器。將底座直接連接至 PC 或 AC 變壓器。 清潔產品和充電底座的連線端子。 若您已檢查過上述事項，仍無法充電時，可能是已發生故障。請立即停止充電，並聯絡 SEIKO EPSON 客服中心。
	充電時，產品與充電底座變燙。	可能發生故障。請立即停止使用產品，並聯絡 SEIKO EPSON 客服中心。
	顯示出充電錯誤。	請在操作溫度為 5 至 35 °C 的位置充電。
防水功能	希望能在游泳時使用本產品。	因為本產品僅具備 3-bar 的防水功能，因此請勿在游泳時使用。
	感應器玻璃變成霧狀。	這是因為產品外部和內部空氣的溫差，而造成濕氣凝結在產品內。暫時的霧狀不會對產品造成影響，您仍可繼續使用。若在經過長時間之後霧狀情況仍未排除，可能是水已滲入產品中。請與 SEIKO EPSON 客服中心聯絡。

配件	我想購買配件產品。	AC 變壓器以配件方式另售。請洽詢銷售人員。 此外，您也可以聯絡銷售人員或 EPSON 客服中心，購買額外的充電底座。
通訊	即使已連接智慧型手機，仍未能正確辨識本產品。	檢查您是否已將智慧型手機上的藍牙功能設定為開啟。

若上述方法皆無效，請與 SEIKO EPSON 客服中心聯絡。

重置系統

若操作不穩定，請將產品放置在底座上，並將它充電。充電會重置系統，並讓產品回復至正常操作。請在此時重新啟動智慧型手機電源。

 第62頁的「疑難排解」

若充電仍無法重置時，請聯絡客服中心。

 第 67 頁的「服務與維修」

服務與維修

- 聯絡銷售人員或 EPSON 維修中心，進行產品維修或檢測。
- 若因為長時間使用而造成完全充電的使用時間縮短，可能代表電池的使用壽命將盡。在這種情況下，請要求銷售人員或 Epson 更換電池。請注意，本項服務並非免費。
- 本產品維護零件的存放期間，基本上為從製造生產結束起六年期間。
- 若發生故障的情況，不對產品主機組所記錄的數據提供任何保證。
- 保固卡上貼有一張顯示序號的貼紙。無貼紙的保固卡即視為無效。

