



PS-100 系列

使用手冊

簡介

非常感謝您購買 PS-100 系列產品。

為正確使用本產品，請務必搭配產品隨附的快速入門指南一起閱讀本使用手冊。

確定您已先閱讀過手冊（快速入門指南和使用手冊），才能安全地使用本產品。

若不當處理，產品有可能會故障，或甚至可能發生意外。

- 請將手冊存放於可隨手取閱之處，以便立即解決疑問。
- 將本產品攜帶至購買國家以外的地區時，請在旅行之前先瞭解目的地國家的法律和法規。
- 本產品並非醫療裝置。本產品是用來作為運動過程中的生理指標。

使用手冊中的說明

！重要事項：	內容包括務必遵守及避免之事項。若未遵循指示操作或未正確使用本裝置，可能會造成裝置故障或操作方面的問題。
附註：	內容包括附加說明及相關資訊。
	代表相關頁面。點選藍色文字中的連結即顯示相關頁面。

商標

EPSON 及 EXCEED YOUR VISION 為 Seiko Epson Corporation 之註冊商標。

Microsoft 及 Windows 為 Microsoft Corporation 在美國與其他國家之註冊商標。

Bluetooth® 文字商標及標誌屬於藍牙技術聯盟之註冊商標，而 Seiko Epson Corporation 獲得此類商標之使用授權。

注意：

- 本手冊嚴禁在未經許可之情況下擅自轉載部分或全部內容。
- 本手冊如有任何變動，恕不另行通知。
- 本手冊務求提供準確資訊，如有疑問或發現任何錯誤內容，請與我們聯繫。
- 即便有上述條款，任何因手冊上的錯誤內容而造成操作不當，恕本公司概不負責。
- 因未遵循本手冊內容操作，或裝置並非由隸屬於 EPSON 或 EPSON 指定之第三方進行錯誤操作、維修或調整而導致故障，恕本公司概不負責。

系統需求

需要具備 Bluetooth® Smart 功能的智慧型手機，才得以上傳產品所記錄的數據。

請檢查下列連結，瞭解最新的相容性情況。

<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>

附註：

PS-100 的數據無法以 PC 上傳。

PS-100 使用 Bluetooth® Smart 技術將數據傳輸至 PULSENSE View。

上傳的數據可透過使用瀏覽器的網頁應用程式 (PULSENSE View forWeb) 檢視。

從 PS-100 上傳	PULSENSE View for iOS、Android 在智慧型手機中使用 Bluetooth® Smart
查看數據	PULSENSE View for iOS、Android
	PULSENSE View for Web

附註：

充電需要使用 USB 連接埠，您需要具有 USB 連接埠的 PC 或選購的 AC 變壓器 (SFAC05 適用於台灣地區)

附註：

請勿直接從水龍頭將水噴灑在本產品上。

請勿在游泳池或水壓變化極大的環境中使用本產品。

水龍頭的水流力量可能足以減弱產品的防水功能。

內容

簡介	2
使用手冊中的說明.....	2
商標	2
注意：	2
系統需求	3
內容	4
為確保您的安全	6
安全指示說明.....	6
使用產品和元件之注意事項	7
關於底座	9
存放注意事項.....	9
電磁波注意事項	10
設定與基本操作	12
產品用途	13
包裝內容物	14
配件	14
第一步驟	15
充電	15
初步設定（應用程式安裝方法）	19
配戴 PS-100 系列	22
如何使用	25
如何測量	26
脈搏偵測	26
測量停止和重新測量.....	30
剩餘電力	31
飛航模式	32
在登機之前的操作（飛航模式）	32
取消飛航模式	33

便利功能	34
通知設定	35
喚醒鬧鈴	36
維護	37
使用後維護	38
關於腕帶	38
關於本產品電池注意事項	39
更新韌體	40
附錄	41
產品規格	42
裝置規格	42
底座規格	42
關於配件	43
疑難排解	44
注意：	45
問題排解	46
重置系統	48
取消智慧型手機配對	49
與其他智慧型手機配對	50
服務與維修	51

為確保您的安全

確定您已先閱讀過手冊（快速入門指南和使用手冊），才能安全地使用本產品。

若不當處理，產品有可能會故障，或甚至可能發生意外。

- 請將手冊存放於可隨手取閱之處，以便立即解決疑問。
- 將本產品攜帶至購買國家以外的地區時，請在旅行之前先瞭解目的地國家的法律和法規。
- 本產品並非醫療裝置。本產品是用來作為運動過程中的生理指標。

安全指示說明

本指南中所使用之下列符號，用來表示可能具有危險之操作或處理。在使用產品之前，請務必瞭解以下警告所代表的意思。



警告：

本符號代表若忽視聲明的資訊，可能會造成嚴重的人身傷害。



注意：

本符號代表若忽視聲明的資訊，可能會造成嚴重的人身傷害或損壞產品。



本符號代表應執行的動作。



本符號代表不應執行的動作。

使用產品和元件之注意事項

 警告	
	請配合生理狀況調整運動方式。
	若您在運動過程中感到不適，請停止運動並就醫。
	請勿將產品過於緊束配戴。若您感到任何不適，請鬆開腕帶或停止使用。
	本產品為高度精準的感應器，能測量您的脈搏速率； 但本裝置並非醫療器材。 若您有任何疑慮，請在使用本產品之前請教醫生。
	運動期間勿注視裝置，否則容易造成跌倒或交通意外。使用裝置時請注意周圍安全。
	請勿在下列環境使用或存放本產品， 否則可能造成觸電或火災，或導致產品發生故障或受損。
	- 具有極高或極低溫度或濕度的地點 - 附近有揮發性物質的地點 - 容易產生油煙或灰塵的地點 - 附近有火源的地點 - 附近有強力磁場的位置（例如靠近喇叭處）
	若裝置或腕帶接觸到氯、鹽水、防曬油、化妝品、酒精、汽油、指甲油或其他化學用品後請使用清水徹底清潔，否則恐會造成變色或裝置損壞。
	請勿拆解本產品，並請勿嘗試自行維修本產品。否則可能造成觸電或意外。
	請將本產品放置於幼童無法取得之處。



注意



為避免在配戴 PS-100 時發生任何皮膚發炎或不適的可能性，您應隨時保持與腕帶接觸的皮膚表面潔淨乾燥。請勿讓水分、流汗脫皮或髒汗附著堆積於腕帶上。

若您在使用過程中有過敏反應，或發現紅疹時，請停止配戴，並立即取下 PS-100。

在睡眠時您的手腕可能會腫大，若覺得太緊，請將腕帶鬆開一小段。

當您在使用過程中流汗時，請擦乾身體和手腕上的汗滴。

若不擦乾而繼續使用，可能會造成搔癢。



請勿直接從水龍頭將水噴灑在本產品上。水龍頭的水流力量可能減弱產品的防水功能。

請勿在浴室或三溫暖中配戴本產品，水蒸氣和肥皂可能會破壞防水功能或造成腐蝕。

附註：

- 產品無法檢查其電池電量。當您想要檢查產品的電池電量時，請使用 PULSESENSE VIEW。
- 即使在不使用產品時，也應在每 6 月個期間內至少充電一次。可充電電池的效能將會劣化。

關於底座



警告



請勿在下列環境中使用或儲存底座及 USB 線、AC 變壓器。

否則可能造成觸電或火災，或導致產品發生故障或受損。

- 請勿在手潮濕的情況下，接上或拔除電源插頭。
- 請勿使用損壞的底座或 AC 變壓器。
- 裝置出現冒煙、異味、噪音等異常情況時，請勿繼續使用。
- 若有任何異物或液體，像是水進入底座或 AC 變壓器時，請勿使用產品。
- 若有任何異物，如灰塵等沾黏在接頭時，請勿使用產品
- 請勿使用底座對其他裝置充電。請僅使用隨附的底座為裝置充電。

存放注意事項



注意



請勿放置於容易受到磁力或電磁波影響的地點，如電視上方，否則可能會造成資料損毀或遺失。

請勿將裝置存放於會接觸到化學藥品或有化學物質揮發等未妥善看管的地點。若裝置或腕帶沾到汽油、指甲油、化妝品等噴霧液體、清潔劑、廁所清潔劑、黏著劑等化學物質，恐會造成變色或損壞。

電磁波注意事項

本裝置搭載 Bluetooth® Smart 技術。此功能可在支援的心率感測器或智慧型手機運作時，透過無線傳輸對本裝置傳送或接收心率測量數據。

本裝置依無線電波管理辦法分類為低電子資料通訊系統。

因此無須取得無線電台認證。但以下行為仍然觸法。

- 拆卸或改造本裝置
- 清除本裝置的證明與認證編號

使用無線通訊的注意事項

本產品的運作頻率為 2.4GHz 頻段。

本產品的運作頻率為 2.4GHz 頻段。

除了工業、科學及醫療裝置之外，例如微波爐、用於工廠生產線的行動辨識系統的無線電台（需要授權的無線電台）以及指定的低功率無線電台（不需要授權的無線電台）及業餘無線電台（需要授權的無線電台）皆採用此類頻率。

1. 使用本裝置之前，請確認其附近無任何運作中的行動辨識系統的無線電台，以及指定的低功率無線電台和業餘無線電台。
2. 在本裝置對行動辨識系統的無線電台產生有害無線電干擾的情況，請立即更換使用的頻帶，或聯絡「產品聯絡人」、停止無線電發射，並商討適當措施避免頻段擁塞（例如安裝隔間等方式）。
3. 若有其他困難，例如本裝置對指定的行動辨識系統低功率無線電台和業餘無線電台產生有害無線電干擾的情況，請洽詢「產品聯絡人」中所載明的 Seiko Epson 資訊中心。

無線射頻的注意事項

低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條

經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能。

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。



廢電池請回收



警告



在限制使用的飛機上或醫院等區域使用時，請遵循指示與規範（如機內廣播等）



使用心率調節器等植入型醫療裝置的人士，請勿使用本產品。

請勿將本裝置攜入手術室、加護病房等地點，或在醫療設備附近使用。裝置發出的電波可能會對醫療電子設備造成干擾，進而引發設備故障和造成意外事故。

設定與基本操作

在使用時必須先進行下列設定。



第 13 頁的「產品用途」



第 14 頁的「包裝內容物」



第 15 頁的「第一步驟」



第 19 頁的「初步設定（應用程式安裝方法）」

產品用途

• 測量項目

項目	內容
心跳速率	測量血液在血管中流動，然後隨血管擴張造成血流量降低的反射量變化。
卡路里消耗	測量脈搏時，會依據脈搏計算卡路里消耗量。因為本產品可依據許多情況計算出更高的精準度。 不測量脈搏時，則會依步數及腳步計算。
步數	使用加速感應器，透過手臂在行走和跑步時的移動偵測步數。
距離	從步數和身高所換算的腳步加以測量。

附註：

若手臂有規律性的互換動作（開車和刷牙等等），即使並非行走和跑步，本產品可能會將它納入步數計算。
使用距離測量方式，可能會增加藉由行走和跑步方式所實際移動距離的錯誤。

• 心率區域顯示方式

使用 LED 燈通知心率區域的情況，藉此瞭解實用的運動強度。

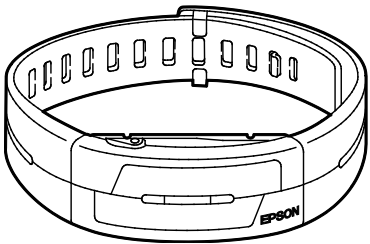
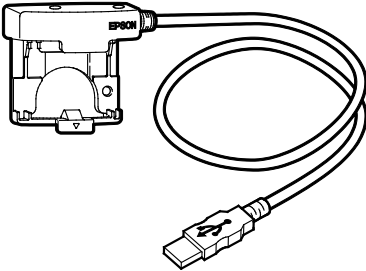
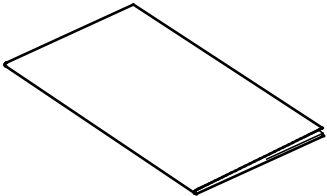
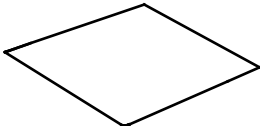
心率區域	名稱
0 – 40%	低於燃脂區
40 – 70%	有氧燃脂區
70 – 80%	高效有氧區
80 – 90%	無氧運動區
90 -100%	危險區

附註：

支援本區域的心率是依據客戶的年齡、身高等生理條件加以計算。
心率區域將會對應個人的生理狀況，此外還有睡眠時的心率測量值。

包裝內容物

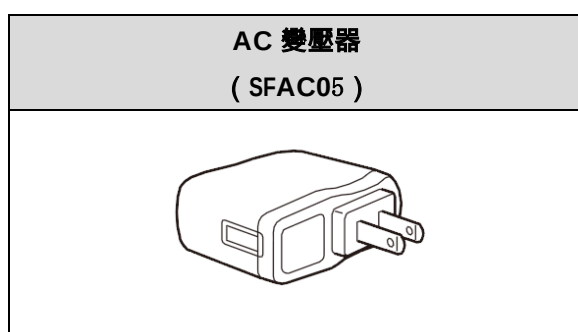
若有任何短缺或損壞的元件，請與經銷商聯絡。

PS-100	充電底座
	
快速入門指南	資訊表
	

配件

以 AC 變壓器連接充電底座的 USB 線，然後將 AC 變壓器插入電源插座。

我們建議使用指定的 AC 變壓器 (SFAC05 適用於台灣地區。)



第一步驟

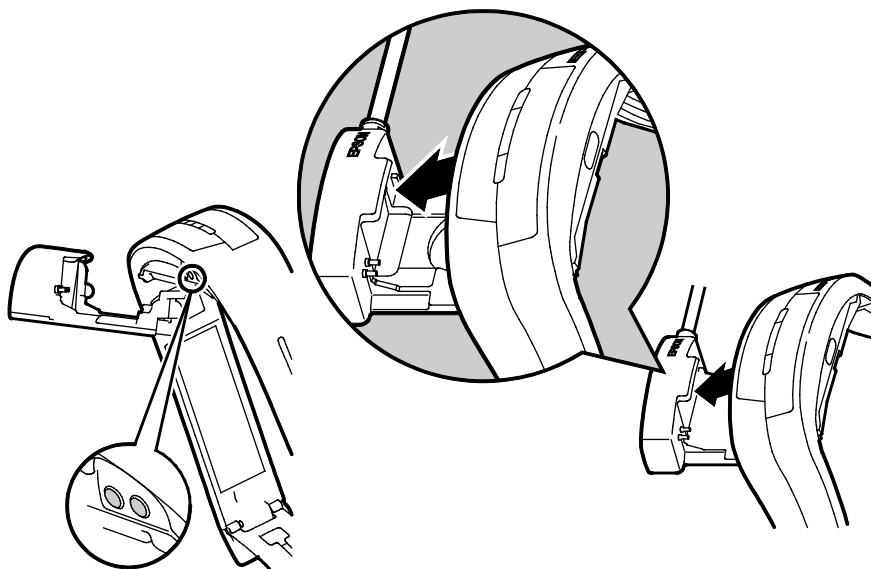
充電

! 重要事項 :

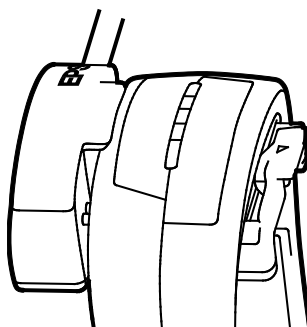
- 首次使用產品時請先充電
- 產品會在充電之後開啟。

1 將產品連接充電底座

- 1 將產品放入充電器中，確認金屬端子如圖顯示般連接。

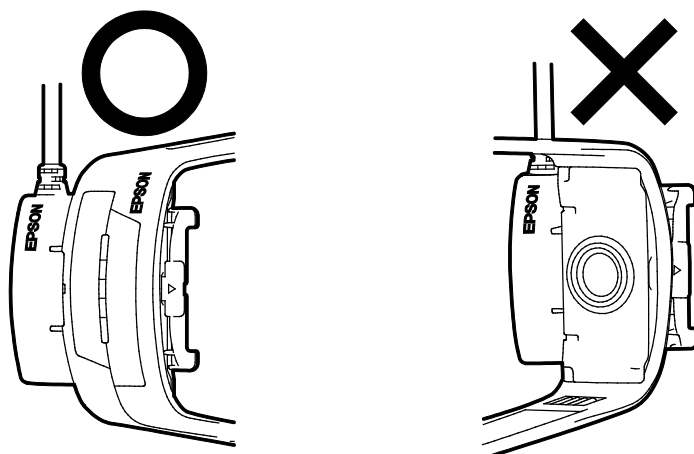


- 2 將 PS-100 置於大型嵌片中央，然後按下直到卡入定位為止。



！重要事項：

當您將產品放置在充電底座時，請正確放妥。若您以上下顛倒或內外相反方向放置產品，可能會損壞底座。



2 將充電底座的 USB 插入 USB 連接埠

若想使用 PC

將充電底座的 USB 插入電腦的 USB 連接埠

請注意，若您透過 USB 集線器連接充電底座，可能會無法充電。

在這種情況下，請直接連接至 PC 的 USB 連接埠。

附註：

- 它並不能支援所有電腦的操作
- 底座只能用來為 PS-100 充電，無法透過 PC 傳輸數據

使用 AC 變壓器

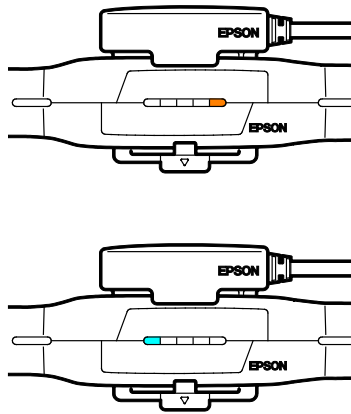
以 AC 變壓器連接充電底座的 USB 線，然後將 AC 變壓器插入電源插座。

我們建議使用指定的 AC 變壓器 (SFAC05)

附註：

正確連接 PS-100 時，橘色 LED 燈即會亮起。

- 在成功連接 PS-100 之後，LED 燈會輪流亮起。
- 充電時將會顯示橘色 LED 燈，而在 PS-100 完全充飽電時，LED 燈將會變為藍色。



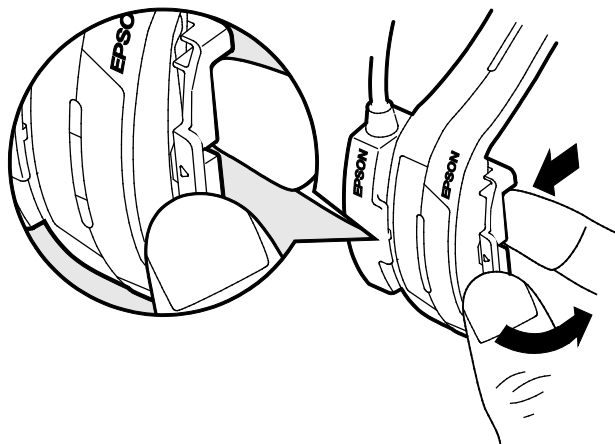
- 充電約需要 1.5 至 2.5 小時完成，但持續時間可能視情況而異。

！重要事項：

- 本產品無法檢查剩餘電池電量。請在 PULSEVIEW 中檢查剩餘電池電量。
- 即使在未使用的情況下，亦請每六個月充電一次。若長時間閒置不使用，電池充電效能可能會降低。

3 在完成充電之後，請將產品從充電底座移除。

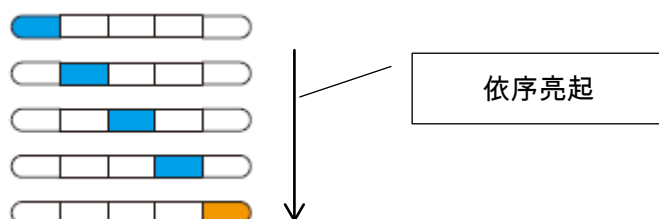
將您的手指放置在充電底座的三角形 △ 標記上，將產品從底部推出。



將產品從充電底座移除時，啟動操作之後即可使用產品。

啟動操作：

所有 LED 燈會輪流亮起，在橘色 LED 燈亮起之後，將會產生振動。



! 重要事項：

請在購買之後立即與智慧型手機進行配對，否則會造成時間及其他設定的偏差。

在與 PULSESENSE View 連線時，即可記錄脈搏測量值的數據。

在與 PULSESENSE View 連線之前，無法將測量的數據記錄至記憶體。

將產品從手腕取下時，就會停止運作。在產品移動時，就會再度開始運作。

初步設定 (應用程式安裝方法)

! 重要事項 :

- 第一次使用 PS-100 系列產品時，您必須執行初步設定。執行如建立帳戶及使用智慧型手機配對等初步設定
- 初步設定無法使用 PC 執行。

1 搜尋您智慧型手機的 App 商店，尋找專屬應用程式 Epson PULSENSE VIEW (免費)，然後加以安裝。

檢查是否已啟用您智慧型手機的「網際網路通訊」和「藍牙」功能。請檢查您智慧型手機的操作指示說明，瞭解設定方法。

2 啟動 Epson PULSENSE View。

將產品放置在充電底座上，並確定產品位於距離智慧型手機一公尺的範圍內。

附註：

將您智慧型手機上的藍牙設定為開啟。

連線至網路，像是 Wi-Fi、3G 等

PULSENSE View 圖示



3 依照 Epson PULSENSE VIEW 指南中的指示說明操作。

! 重要事項 :

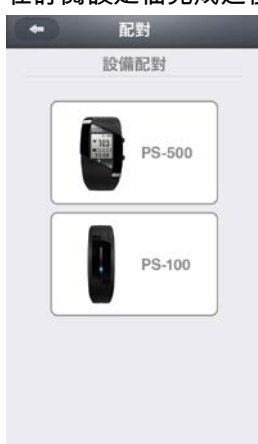
在初次設定過程中，請勿將裝置從底座取下，或請勿連接至底座。

否則可能無法正確完成設定。若顯示錯誤代碼，請再試一次。

當您開始使用 PULSENSE 時，需要登入 EPSON Pulsense 帳號。
按下登入按鈕並依畫面的指示輸入資訊。



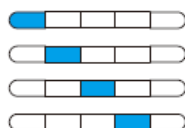
在訂閱設定檔完成之後，產品即成為登入狀態。



在顯示器中選擇與背板所列印的最後 3 位數序號相同的號碼，並按下「已連結」按鈕。在配對之後前往下一步。



配對成功時，LED 燈會依序閃爍兩次。



4 畫面上顯示 [裝置已配對] 時，即完成初步設定。



附註：

訂閱設備失敗時，請依下列方式再嘗試一次。

-  第 49 頁的「取消智慧型手機配對」
-  第 50 頁的「與其他智慧型手機配對」

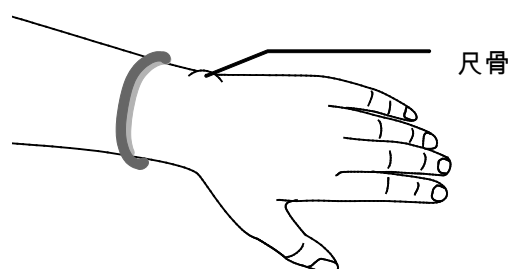
配戴 PS-100 系列

附註：

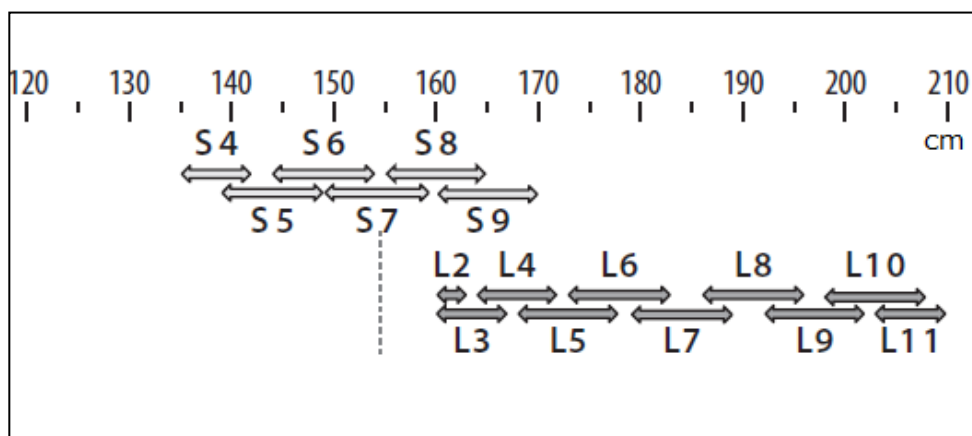
請將產品緊貼著您手腕配戴。若在運動時無法正確測量到您的脈搏，請束緊腕帶。

建議您在運動、在休息的狀態，像是辦公和睡眠時可將產品鬆開一個孔，降低對手臂的緊束壓力感。

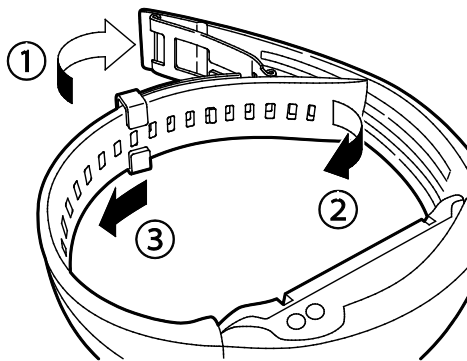
- 1** 使用如繩子之類的物品測量您手腕的腕圍。請在如圖所示的位置精確測量腕圍，但不要碰觸到尺骨。



- 2** 使用下列表格，從手臂的長度檢查孔號。孔號刻印在腕帶的背面。PS-100 S/M 尺寸為 S1 至 S9，PS-100 M/L 尺寸為 L1 至 L11。

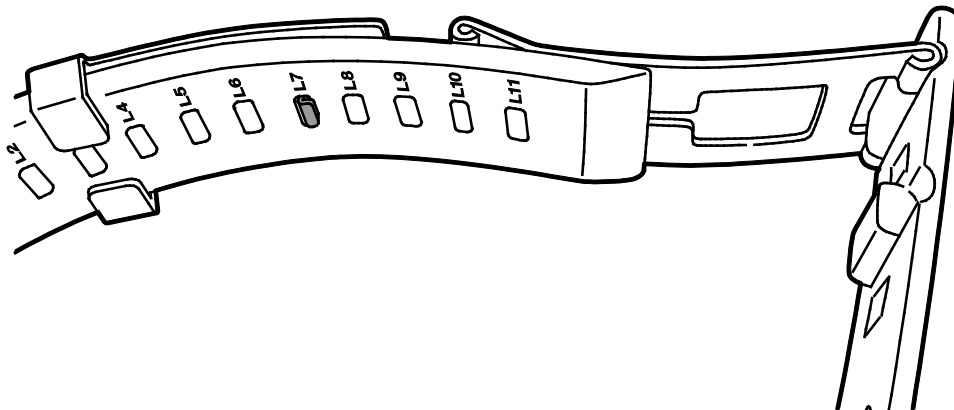


3 依下圖所示解開腕帶的帶釦。

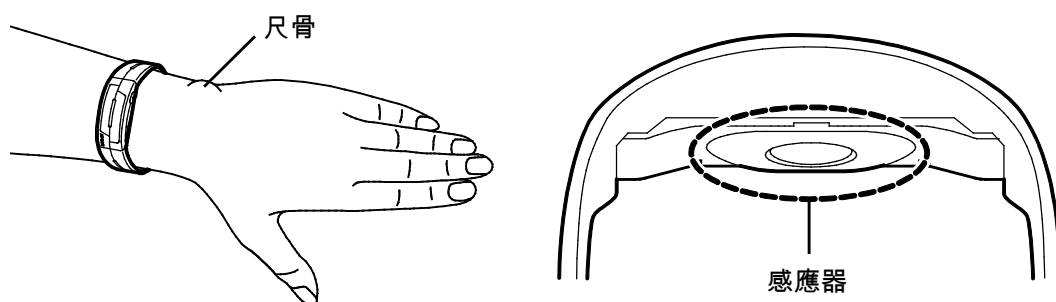


4 將腕帶扣件插入您在步驟 3 中所檢查的孔號。

下圖是插入「腕帶調整孔」L7 的扣件。



- 5** 將您的手穿過腕帶並固定帶釦。配戴產品時，請確保它不會碰觸到尺骨。若腕帶過鬆（過緊），請將腕帶扣件移動至較小的孔號（較鬆）。



警告

長時間彎曲和抓緊手臂時，血液流動會變得不順暢，有時可能無法測量心率。在這種情況下，您可能必須休息或伸展手腕才能進行測量。

在寒冷的季節，因為四肢的血液流動會減少，因此有時會難以測出脈搏。在手指冰冷時，保持頸部溫暖是促進血液循環的有效辦法。避免將皮膚曝露於低溫中，保持身體足夠的溫暖，並穿著保暖的衣物、手套和帽子等，才有利於測量心率。

如何使用

本產品可測量您的脈搏，感應您的生理狀態，因此能讓您保持更健康的生活方式。



第 26 頁的「**如何測量**」



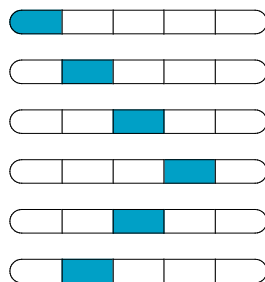
第 32 頁的「**飛航模式**」

如何測量

脈搏偵測

檢查脈搏偵測

1 在產品開始移動時，就會開始脈搏偵測。此時 LED 燈將會如下圖所示般重複閃爍。



附註：

若產品閒置三分鐘而未移動時，將會停止脈搏偵測。產品移動時，就會再度開始脈搏偵測。

2 戴在您的手腕之後，所有藍色 LED 燈會閃爍兩次，然後在可進行脈搏偵測時熄滅。接著產品將會進入脈搏測量模式。

附註：

- 將身體和手臂維持放鬆的狀態，會更容易偵測心率。
- 若產品無法在一分鐘之內偵測心率，將會產生短暫振動。
- 若產品在三分鐘之內仍無法偵測心率，將會產生長振動及 10 秒的 LED 燈閃爍表示錯誤。並停止心率偵測。
- 產品移動時，就會再度開始操作。



第 27 頁的「無法偵測心率時」

無法偵測心率時

在無法偵測心率時，下列 LED 燈會閃爍。

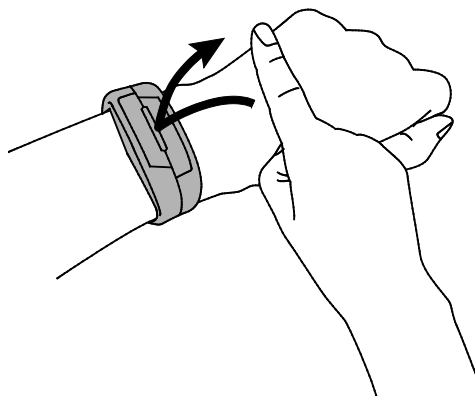
LED 燈	狀態	支援
	有可能是配戴方式不正確。	請確認配戴方式不致於太緊或太鬆，若有此情況，請重新適當調整。
	有可能是配戴方式不正確或皮膚溫度過低	請確認配戴方式，並溫暖手腕及手指。

附註：

即使是正在測量心率時，LED 燈也可能會閃爍。在 LED 燈閃爍時檢查配戴方式。
在這種情況下，PULSESENSE View 中的即時顯示為「- - -」。

在運動時檢查

若想檢查產品是否處於脈搏測量模式，請輕敲產品上方（以您的手指輕輕敲打產品上方），並透過 LED 閃爍狀態檢查。LED 燈可依脈搏速率，以閃爍方式告知目前運動的強度。



PS100 LED燈號說明

■ 藍燈 ■ 橘燈 □ 無亮燈

運動時：

■ □ □ □ □	(輕觸閃爍) *	低於燃脂區
■ □ □ □ □	(閃爍) *	亮一個燈，進入有氧燃脂區，心率範圍40-49%
■ ■ □ □ □	(閃爍) *	亮兩個燈，有氧燃脂區，心率範圍50-59%
■ ■ ■ □ □	(閃爍) *	亮三個燈，有氧燃脂區，心率範圍60-69%
■ ■ ■ ■ □	(閃爍) *	亮四個燈，高效有氧區，心率範圍70-79%
■ ■ ■ ■ ■	(閃爍) *	亮五個燈，無氧運動區，心率範圍80-89%
■ ■ ■ ■ ■	(快速閃爍) *	五個燈閃爍，危險區，心率範圍90%以上，震動五下

* 可依個人需求調整（脂肪燃燒區、有氧區、無氧區）

* 在心率等級進入目標心率區域時，將會震動一次。這時LED燈將會閃爍

附註：

- 目標心率區域是依據您在 PULSENSE View App 中所輸入的資訊 (年齡、性別、身高) 而自動設定。可在 PULSENSE View App 中確認目標心率區域。
- 以藍牙連接產品及智慧型手機，即可在 PULSENSE View App 中查看即時心率值。
- 若使用者在運動時輕敲，LED 燈就會閃爍。此為預設設定。另外還有一些像是自動開啟 LED 燈、振動關閉等功能。這些功能可從 PULSENSE View 設定選單中加以設定。

若想瞭解更多資訊，請參見 PULSENSE View App 說明。

使用心率測量

全天的心率測量數據可用來為 PULSENSE View App 中的多個活動選單進行計算。建議您不僅是在運動時，上班時間也應使用本產品。

若想瞭解更多資訊，請參見 PULSENSE View App 說明。

測量停止和重新測量

在從手臂取下之後幾分鐘，心率測量就會停止。在產品移動時，就會再度開始心率測量。

當您在取下之後將產品放置在平坦表面上時，會以下列的 LED 形式告知從手臂取下的動作。



附註：

在您停止測量時，請將產品放置在平坦表面上。

可能需要一到六分鐘的時間，才會停止測量。

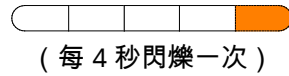


重新測量

移動產品時就會開始進行心率偵測，因此請將它穿戴在您的手臂上。

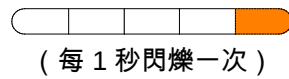
剩餘電力

若電池的剩餘電力不足，橘色 LED 燈會每 4 秒閃爍一次進行通知。



橘色 LED 燈會開始閃爍 30 秒，而在心率測量繼續約 1 小時之後，則會每秒閃爍一次。然後心率測量會停止，且在充電之前無法運作。請立即將電池充電

 第 15 頁的「充電」



飛航模式

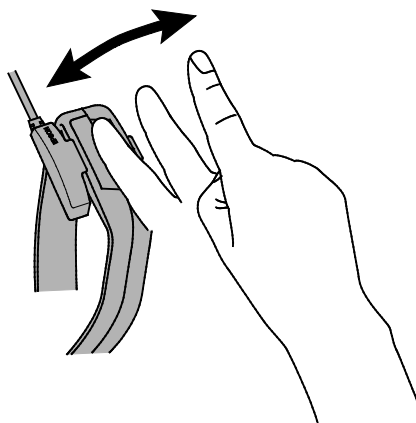
在登機之前的操作（飛航模式）

登機時必須關閉無線通訊功能。請在登機之前，依下列流程將產品設定為飛航模式。

此外，若在搭乘交通工具或攜帶物品而不想要開始進行心率測量時，建議您可以設定為本模式。

1 將產品從充電底座取出。

2 重複輕敲產品的上方（輕輕而連續地以手指輕輕敲打）。



！重要事項：

若您將產品放置在充電底座上並在充電狀態下連續輕敲，產品就會解除配對資訊。請小心避免錯誤。在心率測量過程中配戴至手臂上，並不會改變飛航模式。請嘗試從手臂取下，並檢查測量停止 LED 燈。

3 當 LED 燈依下圖所示閃爍時，產品會變更為飛航模式。



附註：

- 在輕敲進入飛航模式時，LED 燈會亮起，顯示產品目前處於飛航模式。



- 飛航模式時，心率測量和無線通訊會停止。但可由加速計計算卡路里消耗、步數和距離。
- 在飛航模式中，PULSESENSE View 中所顯示的測量數據為步數、距離、卡路里消耗。

取消飛航模式

請依下列流程取消飛航模式。

！重要事項：

若您將產品放置在充電底座上並在充電狀態下連續輕敲，產品就會解除配對資訊。請小心避免錯誤。

1 輕敲產品上方。

LED 燈會亮起，顯示產品目前處於飛航模式。



2 持續輕敲，直到 LED 燈熄滅。

啟動操作之後，將會啟用產品測量心率及進行無線通訊。

附註：

即使在產品充電的情況下，也可達成操作狀態。

便利功能

可在 PULSEVIEW 歷史記錄畫面中檢查測量的數據。



第 35 頁的「通知設定」

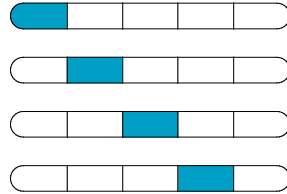


第 36 頁的「喚醒鬧鈴」

通知設定

當您的智慧型手機收到電子郵件或來電，以及排程通知時，本產品可以振動方式及 LED 燈通知您。

收到通知時，LED 將會依下列模式閃爍六次，並震動六次。



必須在 PULSENSE View 中將通知設定設定為啟用。請參見 PULSENSE View 說明瞭解相關詳情。

附註：

執行通知設定時，必須使用藍牙將產品和智慧型手機進行配對及連線。本功能可能需要先在智慧型手機中進行通知中心設定。請參見智慧型手機手冊或說明。

喚醒鬧鈴

本產品能決定在何時從測量的脈搏中舒適地喚醒您，並以 LED 和振動提供喚醒鬧鈴。

在喚醒時間，LED 將會依下列模式閃爍六次，並震動六次。



喚醒鬧鈴必須在 PULSENSE View 中設定警示時間及判斷時間...等。請參見 PULSENSE View 說明瞭解相關詳情。

維護

本節說明維護本裝置、本產品電池注意事項以及更新韌體的方法。



第 38 頁的「使用後維護」



第 39 頁的「關於本產品電池注意事項」



第 40 頁的「更新韌體」

使用後維護

使用裝置之後，

- 請定期清潔產品上的髒汙。
- 請以濕布擦拭並讓它自然變乾，並以乾布擦拭或以軟毛刷加以清潔。
- 若一直不清除產品的髒汙，可能會比正常情況更快劣化。
- 若裝置或腕帶接觸到氯、鹽水、防曬油、化妝品、酒精、汽油、指甲油或其他化學用品後請使用清水徹底清潔，否則恐會造成變色或裝置損壞。

！重要事項：

- 當您在使用過程中流汗時，請擦乾身體和手腕上的汗滴。
若不擦乾而繼續使用，可能會造成搔癢。
- 若將沾滿水、汗水或汗物的裝置裝入底座，可能會使接點腐蝕、故障或導致通訊失效。

關於腕帶

腕帶是以矽膠製成，經長年使用後，可能會褪色或失去彈性。

關於本產品電池注意事項

使用者無法自行更換內建的充電電池。

更新韌體

您可藉由更新韌體解決問題。

建議您使用最新版本。

！重要事項：

更新韌體時，紀錄會遭到刪除，設定則會初始化。如需以智慧型手機更新的詳細資訊，請參見以下 Epson 網站。

<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>

附錄

 第 42 頁的「產品規格」

產品規格

裝置規格

內容	規格
型號	PS-100
尺寸	45mm x 22mm x 12.5mm (不包括感應器) 1.77 吋 x 0.87 吋 x 0.49 吋 (不包括感應器)
重量	總重 S 約 30g L 約 31g
目標清單尺寸	S/M : 135mm-160mm / M/L : 150mm-210mm S/M : 5.31 吋-6.30 吋 / M/L : 5.91 吋-8.27 吋
電池	可充電鋰聚合物 40mAh
電池使用壽命 (持續測量心率時)	約 36 小時 (視情況而定)
充電時間	約 2.5 小時 (從空白至充飽電)
防水	3atm
無線	Bluetooth® Smart
操作溫度	-5°C ~ +40°C
存放溫度	-20°C ~ +60°C

底座規格

內容	規格
操作溫度	-5°C ~ 35°C
功能	重新充電

關於配件

您可選購以下配件。

AC 轉接器規格

內容	規格
型號	SFAC05
輸入	AC 100V 50/60Hz
輸出	DC 5V / 1.0A

疑難排解

本節說明如何排解使用時發生的問題。



第 45 頁的「注意：」



第 46 頁的「問題排解」



第 48 頁的「重置系統」



第 49 頁的「取消智慧型手機配對」



第 50 頁的「與其他智慧型手機配對」



第 51 頁的「服務與維修」

注意：

- 若裝置或腕帶接觸到氯、鹽水、防曬油、化妝品、酒精、汽油、指甲油或其他化學用品後請使用清水徹底清潔，否則恐會造成變色或裝置損壞。
- 使用裝置之後，請先以少量清水沖洗接點，接著使用毛巾或類似物品擦除水滴，讓其自然風乾。若將沾有髒汙的裝置裝入底座，可能會使裝置腐蝕、故障，或導致通訊失效。
- 若充電或通訊變得不穩定，請使用沾濕的棉花棒或類似物品清潔裝置和底座的接點。
- 若裝置運作變得不穩定或功能無法正確運作，請進行系統重置（將產品放置在底座上並重新充電）。
- 請勿過分信任 LED 燈指示，若您在運動過程中覺得不適，請停止運動。
- 在睡眠時及整天使用之後，若覺得太緊，請將腕帶鬆開一小段。
- 請每天以藍牙連線至智慧型手機一次，透過智慧型手機將測量數據傳送至伺服器。

問題排解

請檢查以下各項。

問題		解決方法
基本運作	LED 燈並非 ON (開啟) 或閃爍。	購買產品之後，產品處於電池保護模式。請將產品放置在底座上，並連接至 USB 連接埠，即可從本模式喚醒並進行充電。  第 15 頁的「初次使用第一步驟」
	進行操作後，產品依然無任何反應。	電池電力是否不足？將電池充電。  第 15 頁的「充電」
充電	裝置已裝入底座，但無法充電。 充電經常停止。	在周遭溫度為 5 至 35 °C 的環境下充電。 請勿使用 USB 集線器。將底座直接連接至 PC 或 AC 變壓器。 清潔產品和充電底座的連線端子。  第 15 頁的「充電」 若您已檢查過上述事項，仍無法充電時，可能是已發生故障。請立即停止充電，並聯絡 SEIKO EPSON 資訊中心。
	充電時，產品與充電底座變燙。	可能發生故障。請立即停止使用產品，並聯絡 SEIKO EPSON 資訊中心。
	顯示出充電錯誤。	請在操作溫度為 5 至 35 °C 的位置充電。
防水功能 效能	希望能在游泳時使用本產品。	因為本產品僅具備 3-bar 的防水功能，因此請勿在游泳時使用。
	感應器玻璃變成霧狀。	這是因為產品外部和內部空氣的溫差，而造成濕氣凝結在產品內。暫時的霧狀不會對產品造成影響，您仍可繼續使用。若在經過長時間之後霧狀情況仍未排除，可能是水已滲入產品中。請與 SEIKO EPSON 資訊中心聯絡。
配件	我想購買配件產品。	AC 變壓器以配件方式另售。請洽詢銷售人員。 此外，您也可以聯絡銷售人員或 SEIKO EPSON 資訊中心，購買額外的充電底座。

通訊	即使已連接智慧型手機，仍未能正確辨識本產品。	檢查您是否已將智慧型手機上的藍牙功能設定為開啟。
----	------------------------	--------------------------

若上述方法皆無效，請與 SEIKO EPSON 資訊中心聯絡。

重置系統

若操作不穩定，請將產品放置在充電底座上，並將它充電。充電會重置系統，並讓產品回復至正常操作。請在此時重新啟動智慧型手機電源。

 第 15 頁的「充電」

若充電仍無法重置時，請聯絡資訊中心。

 第 51 頁的「服務與維修」

取消智慧型手機配對

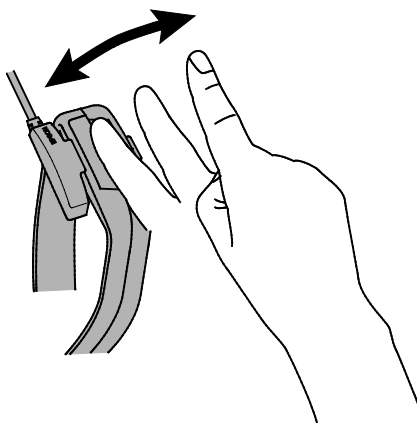
更換搭配產品使用的智慧型手機時，需在 PULSENSE View 的「裝置設定」中解除配對。在 PULSENSE View 中取消配對，也會取消產品配對設定。

執行下列操作只會取消產品的配對設定。本操作不會取消 PULSENSE View 的配對設定。

1 將產品連接充電底座。

將會開始充電。

2 將產品放置在充電底座上，重複輕敲產品上方（輕輕而連續地以手指輕輕敲打）。



3 LED 燈將會如下圖所示般閃爍，並將會取消產品配對設定。



若想再次以智慧型手機使用它，請在智慧型手機中啟動 PULSENSE View，然後在「裝置設定」中設定配對。

！重要事項：

若您已刪除產品的配對，請從智慧型手機的藍牙設定畫面中刪除註冊資訊。

與其他智慧型手機配對

若欲使用其他智慧型手機，就必須對產品進行重新配對。

1 在開始配對之前

- 透過 Wi-Fi 和 3G 等方式連線至網際網路。
- 安裝 PULSESENSE VIEW
- 開啟智慧型手機電源。
- 若智慧型手機的藍牙設定已訂閱相同的產品編號，請刪除訂閱資訊。
- 從產品取消配對資訊。 第 49 頁的「取消智慧型手機配對」

2 配對

請依據 PULSESENSE View 資訊進行配對。

 第 19 頁的「初步設定（應用程式安裝方法）」

請參閱您智慧型手機的操作手冊，瞭解智慧型手機的操作方式。

服務與維修

- 聯絡銷售人員或 SEIKO EPSON 維修中心，進行產品維修或檢測。
- 本產品維護零件的存放期間，基本上為從製造生產結束起六年期間。
- 若發生故障的情況，不對產品主機組所記錄的數據提供任何保證。
- 保固卡上貼有一張顯示序號的貼紙。無貼紙的保固卡即視為無效。

