

EPSON

GPS Sports Monitor

RUNSENSE
SF-850

簡易使用說明

©2015 Seiko Epson Corporation.
保留所有權利。
日本印製



開始使用前

非常感謝您購買 GPS Sports Monitor「WristableGPS」產品。為正確使用本產品，使用前請務必詳閱本文件。本文件以初始設定及基本操作為中心進行說明。更詳細的說明記載於 EPSON 網站上的『使用手冊』。請從下列網址下載並參閱。

< <http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload> >

未經許可禁止擅自轉載本文件的部分或全部內容。
本文件的內容如有任何變動，恕不另行告知。

更新韌體

為了順利使用本產品，韌體會隨時更新。
請從下列網址下載最新版韌體使用。

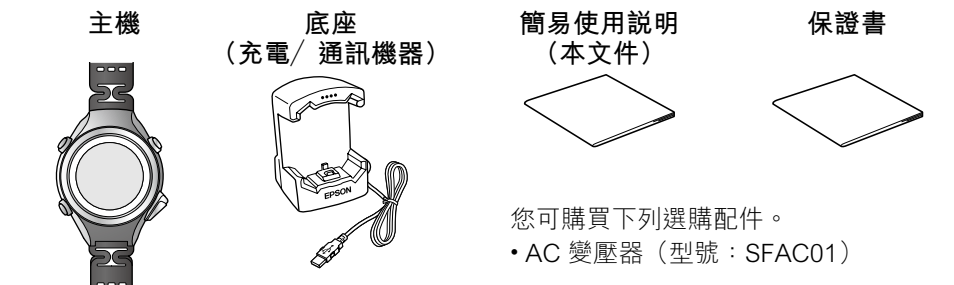
<<http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload>>

產品特點

- 利用內建的 GPS / 步伐 (stride) 感應器，可測量跑步時的速度、步調、經過時間等。
- 內建的脈搏感應器可測量脈搏數。
- 可測量日常生活中的運動量 (步數、消耗熱量、睡眠時間等)。
- 利用內建的 GPS / 脈搏感應器可推測 VO2Max (最大攝氧量)。
- 使用專用網站應用程式「NeoRun」可回顧測量資料。
- 另外搭載各種測量功能。詳細內容請參閱『使用手冊』。

包裝盒內容物

請確認您購買的本產品包裝盒內容物。若有配件短缺或受損，煩請聯絡原購買處。



安全使用須知

使用前請務必閱讀使用說明書 (本文件及『使用手冊』)，以安全地使用本產品。此外，本產品配備無線功能。關於無線功能的注意事項，請參閱『使用手冊』中的「電磁波注意事項」。

< <http://www.epson.com.tw/CustomerAndDownload> >

- 若不依照本產品的使用說明書使用本產品，可能會發生故障或意外事故。
- 請將本產品的使用說明書保存於可隨手取閱之處，以便立即解決任何問題。
- 本產品並非醫療器材。請將本產品作為運動指示器使用。

符號的含意

為防止造成顧客及他人危害或財產損害於未然，本產品的使用說明書使用下列符號表示會造成危險的操作及使用方式。使用本產品前，請務必了解這些警告。

	警告	此符號表示忽視時可能會導致個人死亡或嚴重受傷的資訊。
	注意	此符號表示忽視時可能會導致個人受傷或產品損壞的資訊。

	此符號表示必須執行及理解的事項 (指示、行為)。		此符號表示不可執行的動作 (禁止行為)。
--	--------------------------	--	----------------------

使用上的注意事項

	警告
	本產品以運動輔助為目的開發而成。請勿使用於其他用途。
	請根據體能狀況來運動。感到不舒服等體能狀況有變化時，請立即向醫師諮詢。
	運動時請勿注視本產品。否則可能有跌倒或滑倒的危險。使用時請注意周圍的安全。 本產品背面的感應器部分透過 LED 燈發亮。其對皮膚雖無影響，但請勿直視亮光。 請勿在潛水時使用本產品。
	依據使用狀況不同，可能出現過敏、皮膚發癢、發炎等症狀。萬一皮膚出現異常時，請調鬆腕帶重新配戴。若重新配戴後發癢等情形仍未改善時，請立即停止使用，並向醫師諮詢。
	請勿將本產品放置或保存在下列地點。 以免造成觸電、火災、運作不良、故障。 • 濕度 / 溫度變化劇烈的地點 • 有揮發性物質的地點 • 油煙或灰塵較多的地點 • 有煙火的地點 • 會產生磁力的地點 (TV、揚聲器、磁力項鍊等附近)
	請勿自行拆解或維修本產品。以免造成觸電 / 意外事故。 請勿將本產品置於幼童伸手可及之處。
	請勿使用破損的底座。以免造成故障 / 火災。 請勿在附著灰塵等異物的狀態下使用底座。以免造成火災。
	請勿在冒煙、發出異味或雜音等異常狀態下使用底座。以免造成火災。發生異常時，請立即將底座的電線拔除，並向客服中心諮詢。
	若有異物或水等液體進入底座內部時，請勿使用。以免造成觸電 / 火災。請立即將底座的電線拔除，並向客服中心諮詢。
	不使用底座時，請拔除電線。若有金屬屑屑或灰塵等異物附著於接點部位，可能造成燙傷或火災。
	請勿使用底座進行其他商品的充電。也請勿使用底座以外的充電器進行本產品的充電。以免造成故障 / 觸電 / 火災。
	使用本產品時，請顧客自行負責。對於顧客本人及第三人所發生之任何損害，恕本公司不負責。

	注意
	配戴時若出汗，請脫下本產品，並經常擦拭手腕的配戴部位及附著在本產品上的汗水和髒污。若在附著汗水等水分或髒污的情況下持續配戴，可能造成發癢或發炎。 需配戴著睡覺時，請將腕帶調鬆一格。否則可能因睡覺時水腫而勒緊。
	本產品的防水規格為 5 bar (5 ATM)。您可在進行游泳等運動時使用本產品，但切勿在水裡或附著水滴的狀態下操作按鈕。以免造成防水不良。
	請勿在洗澡或三溫暖時使用本產品。熱氣及肥皂、溫泉成分等可能會破壞防水特性或造成生鏽。

本產品的基本使用方法

■設定	■測量與確認
開封 (本文件分為下列項目進行說明。)	測量跑步資料
包裝盒內容物	5. 關於 GPS 定位
充電	6. 測量並確認跑步資料
1. 充電 / 剩餘電量	測量運動量資料
初始設定	7. 測量並確認運動量資料
2. 初始設定與時間設定	8. 保養
配戴	使用網路應用程式管理資料
3. 配戴本產品與測量脈搏	9. 使用網路應用程式管理資料
4. 按鈕操作	

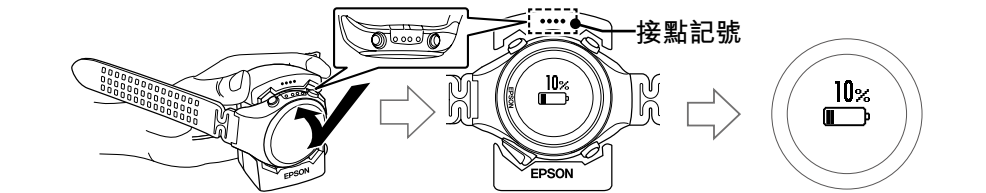
1. 充電

首次使用本產品時，請務必先充電。

1. 將主機裝入底座。

確認主機上的接點是否朝上且對齊底座上的接點標記。屆時，應將玻璃面朝外。將主機放入底座下部後，請小心地推動主機，直到上部固定至定位。

務必以正確方向裝入主機。否則主機及底座可能會受損。
請勿在主機沾上水或汗的情況下裝入底座。



2. 開始充電。有 2 種方式。

■使用 AC 變壓器

將底座的 USB 插頭與 AC 變壓器的 USB 連接埠相連，並將 AC 變壓器插入插座。建議使用選購的 AC 變壓器 (型號: SFAC01)。若未使用支援的 AC 變壓器，主機可能會無法進行充電，或正確運作。

■使用個人電腦

將底座的 USB 插頭與電腦的 USB 連接埠相連。
在此無法保證插頭與所有電腦的連接埠相容。請勿使用 USB 集線器，而是將底座直接連接電腦。

正確連接後會有提示音響起，便開始充電。完整充電所需時間約為 **2.5 至 3.5 小時**，但會依使用狀況而異。

3. 充電完畢後，將主機從底座卸下。也請將電線從插座、USB 連接埠拔除。

握住底座，將主機朝底座的下部往下壓，從上部卸下即可順利鬆開產品。



備忘

- 請於周邊溫度為 5 到 35°C 的環境下充電。在其他環境下會顯示右方的圖示，且充電將會停止。待溫度回到適合充電的溫度後，才會自動重新開始充電。
- 充電完畢後會啟動防止過度充電功能，即使繼續充電仍不會損壞主機。
- 即使不使用主機，**也請務必每半年充電一次。**

確認剩餘電量

您可從電池圖示確認剩餘電量。

電池圖示				
GPS 開 / 脈搏 (心率) 開	20 至 14 小時	14 至 8 小時	8 至 2 小時	2 至 0 小時
運作時間 * GPS 開 / 脈搏 (心率) 關	24 至 17 小時	17 至 10 小時	10 至 3 小時	3 至 0 小時
運動量測量 / 脈搏 (心率) 開	60 至 42 小時	42 至 24 小時	24 至 6 小時	6 至 0 小時

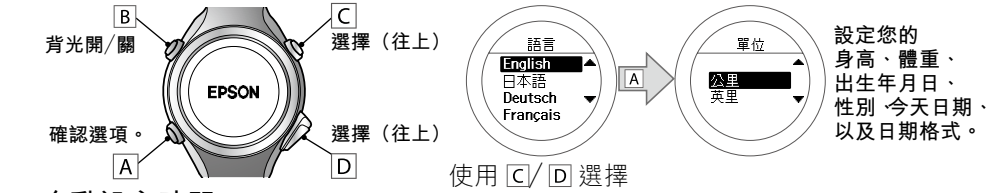
* 接收 GPS 訊號期間可進行測量的基準小時數。

運作時間會依 GPS 的接收環境和本產品的設定條件不同而異。(開啟脈搏測量、打開背光頻率等)。

2. 初始設定與時間設定

1. 依照畫面指示設定 [語言]、[單位]、基本資料等。

使用 [C] / [D] 按鈕選擇，按下 [A] 確定並進入下一步。



2. 自動設定時間。

在 [時間調整] 畫面下選擇 [自動]，並按下 [A] 確定。

將會透過接收 GPS 衛星訊號進行自動對時。室內無法接收 GPS 衛星訊號，請移動至上方無遮蔽物的室外進行對時。

在上方無遮蔽物的室外地點，選擇 [已完成] 畫面的 [是]，並按下 [A] 確定。

